

## “Para realizar unha depilación seria e profesional, hai que acudir antes a un dermatólogo que estude a nosa pel”

Jorge Soto

Vicepresidente primeiro da Asociación Española de Dermatoloxía e Veneroloxía (AEDV)

A depilación de longa duración é un procedemento estético cada vez máis habitual. Segundo o dermatólogo Jorge Soto, a depilación con fontes de luz e láser son procedementos seguros, coa condición de que os realice ou controle directamente un médico. Para este profesor universitario e membro da Asociación Española de Dermatoloxía e Veneroloxía (AEDV), non abonda só co avance tecnolóxico: “en mans inexpertas, obteranse resultados mediocres e, nalgúns casos, pódense provocar queimaduras e outras secuelas”.

**É agresivo para a pel depilarse?** A eliminación do pelo é unha agresión controlada e segura cando se cumpren certos requisitos. É unha práctica habitual que, nalgúns casos, se utiliza como tratamento para enfermidades da pel.

**Para que persoas pode estar especialmente indicada?** En certas situacións patolóxicas, como mulleres con exceso de pelo na cara ou no peito (hirsutismo), ou en pacientes con infeccións recorrentes relacionadas co folículo piloso, a depilación pode ofrecer un nivel de resultados excepcional se se combina cun adecuado tratamento farmacolóxico. Sen esta combinación, será un fracaso absoluto.

**Hai métodos máis agresivos ca outros?** Calquera acción sobre a pel ten beneficios e efectos prexudiciais. Neste caso, a balanza inclínase en favor dos beneficios. A medida que avanzamos cara a tratamentos máis eficaces, como o láser, o instrumento que se utiliza ten maior capacidade de destrución selectiva de tecido. Como consecuencia, o terapeuta debe ter formación en física e medicamento. Esta formación, que debería esixirse, garante os mellores resultados e o mínimo risco.

**Como funciona a depilación láser?** Require varias sesións para debilitar a raíz do pelo. Dependendo da tecnoloxía utilizada, o número de sesións será moi variable. En mans dun profesional especializado sempre permite lograr bos resultados e as complicacións que poidan xurdir pódense resolver se o tratamento se realizou nun contexto con experiencia e coñecementos adecuados. Sen experiencia e formación, os riscos son moito maiores.

**E inocua a depilación definitiva?** Non existe a depilación definitiva, senón de longa duración. Os métodos de depilación precisan de experiencia e coñecemento especializado para conseguir un efecto duradeiro e sen riscos. En mans do mellor profesional e coa mellor tecnoloxía, elimina case o 80 % ou 90 % do pelo e, en moitos casos, é case definitiva. A depilación con fontes de luz e láser realizadas en centros médicos, onde o tratamento o realiza ou controla directamente un médico, é un procedemento moi seguro. Con todo, en mans inexpertas obteranse resultados mediocres e, desgraciadamente, nalgúns casos, pódense provocar queimaduras e outras secuelas.

**É este tipo de depilación un método inofensivo que se pode realizar en case calquera sitio sen riscos?** Só os especialistas con formación acreditada deberían realizar estes tratamentos. Un dermatólogo cumpre cos requisitos de coñecer ben a pel do paciente e ter unha excelente formación na tecnoloxía que se utiliza, pode brindar indicacións previas, é capaz de prever as complicacións e, cando xorden, pode resolvelas sen secuelas para o paciente.

**Existen moitas ofertas no mercado. Como se pode elixir un bo método?** Para elixir un centro, hai que ter en conta a formación do persoal e coñecer a tecnoloxía coa que vai realizar-

se o tratamento. As diferenzas nestes dous factores xustifican a diferenza de resultados e riscos que se asumen.

**Que precaucións hai que tomar antes de someterse a un tratamento deste tipo?** Para realizar unha depilación seria e profesional, hai que acudir previamente a un dermatólogo que estude a nosa pel, nos indique o tratamento máis axeitado, o momento adecuado e como coidar a pel durante e despois do tratamento.

**Hai zonas do corpo onde non sexa conveniente depilarse?** Pódese realizar a depilación en calquera parte do corpo. Pero hai algunhas zonas máis sensibles que requirirán uso de anestesia tópica para diminuír as molestias, que só a pode recetar un médico.

**Que cuidados se deben ter coa pel despois do tratamento?** Recoméndase unha boa hidratación e evitar a exposición directa ao sol durante a semana posterior ao tratamento.

**Que papel desempeña o ton da pel nas depilacións con láser ou luz pulsada?** O fototipo é un aspecto moi importante que hai que ter en conta. Canto máis clara sexa a pel, máis elevada pode ser a enerxía que se utilice. Con iso, acurtamos o número de sesións e diminúese o risco de queimaduras.

**Son eficaces os electrodomésticos de depilación definitiva?** Os dispositivos de uso doméstico son sempre dunha potencia menor e moi pouco efectivos. No mellor dos casos, e cunha constancia no seu uso pouco probable, servirían para axudar a manter resultados obtidos mediante os dispositivos de uso médico. Mal utilizados, poden provocar queimaduras graves que poden deixar secuelas.

✚ [www.consumer.es](http://www.consumer.es)

