

Lo más visto en

Redes sociales

www.consumer.es

¡Toda la actualidad sobre los temas que más te interesan en nuestras redes sociales! Síguenos en Facebook y Twitter.



Por qué no debes rellenar las botellas de plástico

 EroskiConsumer

El plástico, en sí mismo, no constituye un problema: las moléculas de polímero de las que está hecho son demasiado grandes para pasar del material del envase al alimento. Pero también puede contener moléculas mucho más pequeñas que sí pueden migrar a la comida. El peligro está, sobre todo, en dos sustancias: el bisfenol A (BPA), que se añade para hacer un material duro y transparente, y los ftalatos, que se agregan para conseguir un plástico blando y flexible. Ambos elementos pueden tener riesgos sobre la salud. Te explicamos cuáles son los problemas de rellenar las botellas de agua más de una vez.



Cómo reconocer un envase alimentario seguro

 [eroskiconsumer](https://twitter.com/eroskiconsumer)

Gran parte de los alimentos se comercializan en bolsas o contenedores plásticos. Algunos son aptos para calentar en el microondas, pero otros no. ¿Cómo podemos saber que un envase es seguro? Un experto en seguridad alimentaria desvela 10 claves para identificar los recipientes que pueden estar en contacto con la comida.



Tener plantas en casa mejora el aire que respiramos

 [eroskiconsumer](https://twitter.com/eroskiconsumer)

La vegetación no sólo absorbe el dióxido de carbono y libera a cambio oxígeno. De paso, aumenta la humedad del ambiente interior y absorbe los contaminantes a través de sus hojas y raíces. Te damos una lista de las plantas con más propiedades purificadoras de sustancias contaminantes del aire.