

## Apps contra el despilfarro de alimentos

Alertan sobre la caducidad de los productos y ofrecen soluciones prácticas para aprovechar los restos de comida



Cada europeo desperdicia al año 180 kilos de comida y un 42% proviene de los hogares. El futuro es poco prometedor, ya que se prevé que la montaña de basura doméstica crezca y supere los 126 millones de toneladas en 2020. Los usos y costumbres de la vida moderna nos impiden pensar en la mejor manera de gestionar algo tan fundamental como es la organización doméstica.

La mala gestión de la caducidad de los alimentos es uno de los motivos por los que cada día, la montaña de residuos aumenta. El 39% de los 180 kilos de comida desperdiciados por cada europeo al año se dejaron caducar o se estropearon por su mala fabricación. El 14% terminaron en el cubo de la basura debido al mal cálculo de las raciones en los servicios de catering. Además, algunos estudios estiman que malgastamos por este motivo entre un 20% y un 30% de nuestro dinero.

La revolución del mundo 2.0 puede ayudar a mejorar la gestión de los alimentos del frigorífico. Y es que para luchar contra la peligrosa y cara tendencia al desperdicio, se han creado numerosas aplicaciones de móvil que permiten gestionar los alimentos almacenados, evitar caducidades y encontrar otras funcionalidades a los restos de comida. Todo ello, a través de alertas de caducidad, consejos y recetas. Destacamos seis apps contra el despilfarro.



### My Fridge

(<http://goo.gl/k7nMRA>)

Es una de las aplicaciones más completas para el sistema operativo Android, ya que tiene acuerdos con diversas cadenas de distribución -por ahora solo en los Estados Unidos- para facilitar el acceso al código de cada producto. El sistema se basa en introducir los datos de cada alimento que se adquiere, como el tipo, la cantidad, la fecha de caducidad, el día de la compra, etc.

Además, la aplicación permite leer el código de barras y si se compra en una de las cadenas con las que My Fridge tiene acuerdos, estos datos se rellenan de forma automática al dar un código de producto. Cuando se acerca su fecha de caducidad, el programa genera una alerta para que nos demos prisa en consumirlo.



### Expire

(<http://goo.gl/CB4YXq>)

Es una *app* para el sistema operativo iOS -que rige tanto los iPhone como los iPad- que utiliza un sistema muy similar al de My Fridge. Se introducen los datos de cada producto para que el programa lleve un control de caducidades.

Expire pide crear una lista de lo que necesitamos comprar y una vez adquiridos todos los productos, se van trasladando a otra lista de lo que contiene la nevera. Es una aplicación gratuita, aunque si queremos introducir más de ocho elementos en las listas, deberemos pagar 0,89 euros.



### Freshbox

(<http://goo.gl/2LXT4b>)

Otra *app* para iOS, cuyo valor añadido sobre las anteriores está en la forma gráfica en que muestra la lista de productos, ya que permite fotografiarlos e incluirlos en un álbum en forma de nevera. Si se pulsa sobre cada uno de ellos, se obtienen los datos de entrada, caducidad, cantidades, etc.

Además de notificar la proximidad de las caducidades, Freshbox avisa de la vida útil real de cada producto y de las opciones de aprovechamiento, ya que la fecha de caducidad es un valor orientativo. Así, en lugar de tirar algunos alimentos, podemos darles otros usos, como la elaboración de salsas, mermeladas, purés, etc. Freshbox también proporciona consejos sobre la mejor manera de conservar cada alimento. Su precio es de un euro.



### Best Before

(<http://goo.gl/qgXJ0f>)

Aprovecha las cualidades multitáctiles de la pantalla del teléfono y los avances gráficos y de las cámaras, para proporcionar un sistema inteligente, visual e intuitivo de control de la caducidad de cada alimento. La aplicación permite tomar una fotografía del producto e introducir sus datos de vida útil.

Después, nos mostrará el listado de productos en un diseño similar a los de Pinterest, de tal manera que primero aparecerán los más próximos en caducar. Se indica la proximidad a través un código de colores donde rojo significa "a punto de caducar", amarillo es "en plazo medio" y verde, "alejado de la caducidad". Disponible tanto para iOS como para Android.



### Keezeen y Cuisino Frigo

(<http://goo.gl/8fSDkg>)

Para los usuarios que utilizan Windows Phone 8, una excelente aplicación es Keezeen. Además de notificar las caducidades de los productos guardados en la nevera, aconseja sobre cómo sacarles el mayor provecho con recetas imaginativas basadas en el conjunto de restos acumulados.

(<http://goo.gl/Y5fhyj>)

Por su parte, Cuisino Frigo permite crear recetas de cocina a partir de los alimentos que tengamos en la nevera. Tiene un catálogo de 44.000 recetas procedentes de su web Cuisinorama.com. Además, alerta de la presencia de alimentos o especias que puedan crear intolerancias o alergias. Es gratuita y para Android. //