

# Cigarrillos electrónicos, ¿tan inocuos como parecen?

Aunque los 'e-cigarrillos' son menos perjudiciales que los convencionales, no están exentos de originar daños en la salud

Mientras los cigarrillos convencionales se apagan, los electrónicos se encienden. Las tiendas de "e-cigarrillos" han proliferado de forma muy rápida en los últimos años al mismo tiempo que la ley restringía la presencia del tabaco. Se han erigido como la solución para dejar de fumar, para reducir el número de cigarrillos, como una alternativa "menos dañina" para seguir fumando al no contener, se supone, las sustancias nocivas del tabaco, o para poder fumar en lugares cerrados. Sin embargo, este último propósito, parece que no se cumplirá, ya que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha acordado junto con las comunidades autónomas elaborar una norma estatal para prohibir su uso en centros sanitarios y escolares, en las administraciones públicas y en el

transporte público. Igual que sucede en la propia Unión Europea, donde, en un intento por regularlos, plantean que la Ley Antitabaco incluya restricciones también para este tipo de cigarrillos. Pero, ¿son tan seguros como se cree o entrañan riesgos para la salud?

Los especialistas empiezan a mirar con lupa los "e-cigarrillos" porque no siempre ayudan a dejar de fumar y porque pueden llegar a crear adicción. Y, aunque se asegura que son menos nocivos que el tabaco convencional, se ha podido comprobar que provocan tos y ahogo. Ahora las investigaciones están encaminadas a estudiar si también contienen sustancias cancerígenas.

## Cigarrillo con propilenglicol y síntomas respiratorios

El cigarrillo electrónico es un dispositivo con la apariencia de un pequeño bolígrafo metálico que produce vapor a partir de un producto, el propilenglicol. A diferencia de los cigarrillos clásicos, no se quema tabaco, por lo que en teoría, se evita la combustión de una gran cantidad de sustancias cancerígenas.

El propilenglicol se incluye en muchos preparados farmacéuticos, como los inhaladores pero siempre bajo indicación médica. Sin embargo, puede

tener algunos efectos tóxicos: puede producir irritación en la garganta o las vías respiratorias. De hecho, recientes estudios han demostrado que el consumo de cigarrillos electrónicos puede provocar tos y ahogo. Incluso, un informe publicado en 'CHEST Journal', en 2012, concluía que fumarlos a corto plazo (solo durante cinco minutos) tiene efectos indeseables inmediatos sobre la función pulmonar.

## Vapores del 'e-cigarrillo', en el punto de mira

El cigarrillo electrónico presenta un cartucho donde se cargan sabores de todo tipo, desde vainilla, a chocolate, menta, fresa, café irlandés... que permiten disfrazar el otro compuesto que llevan algunos de los "e-cigarrillos": la nicotina. Y es este, en concreto, el punto más controvertido que está en estudio. "La producción de estos sabores se vehiculiza con sustancias oleosas que los alveolos de los pulmones no son capaces de absorber, de modo que se depositan en ellos formando una película de grasa que puede conducir a una reacción inflamatoria y provocar enfermedades pulmonares", expone Joaquín Gea, presidente del Congreso Europeo de Respiratorio y jefe del Servicio de Neumología del Hospital del Mar, de Barcelona.

"Al fumar los cigarrillos clásicos se queman muchas sustancias tóxicas y más de 70 carcinogénicas; pero, en teoría, esto no sucede con los electrónicos, que funcionan vaporizando las sustancias que contienen. Pocas cosas son tan perjudiciales como el tabaco. Los 'e-cigarrillos' no son tan malos, pero esto no significa que no estén exentos de riesgo", puntualiza Esteve Fernández, doctor en Epide-

miología, profesor de la Universidad de Barcelona y coordinador de la Unidad de Tabaquismo del Instituto Catalán de Oncología (ICO).

De hecho, hace poco, la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Neumología (SEPAR) ha advertido que se han encontrado sustancias idénticas respecto a las que se hallan en los cigarrillos ordinarios que podrían ser carcinogénicas o cancerígenas. Según la SEPAR, aunque no hay evidencias científicas respecto a la seguridad y los efectos de los cigarrillos electrónicos a largo plazo sobre la salud humana, es muy posible que tengan efectos adversos y piden cautela al utilizarlos.

## Nicotina para la adicción

No obstante, lo más preocupante de los "e-cigarrillos" es que, puesto que lo que engancha a los fumadores es la nicotina, las compañías fabricantes han empezado a incluir una pequeña cantidad en ellos. La nicotina no es cancerígena pero sí adictiva, por lo que incorporarla en estos cigarrillos favorece que haya fumadores que abandonen los convencionales y se pasen a la opción electrónica. Esto explicaría que una parte de sus usuarios fracase a la hora de intentar dejar de fumar. No obstante, diversos estudios avalan la hipótesis de que sí pueden servir para dejar de fumar.

En España, aún no hay datos de qué sucede con los cigarrillos electrónicos. En EE.UU., según su "Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad", se ha comprobado que muchos adolescentes se incorporan al hábito de fumar a partir de ellos.

www.consumer.es



## FALTA DE REGULACIÓN EN LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

En la actualidad, se debate una nueva directiva sobre tabaco en la Unión Europea, en ella se incluirán algunos puntos referentes a los cigarrillos electrónicos. Se discutirá si los que incluyen cierta concentración de nicotina (hasta cuatro miligramos) deben venderse en farmacias o con receta médica y se valorará también si han de prohibirse en lugares cerrados.

A juicio de los profesionales sanitarios, la irrupción en el mercado de los "e-cigarrillos" ha pecado de una falta de regulación, ya que no han tenido que superar los mismos controles que un producto sanitario. Se han regulado como un producto de consumo, cuando las inhalaciones que se realizan con ellos pueden afectar a la salud de las personas. Por eso, también reivindican que se prohíba usarlos en los mismos recintos y espacios públicos, profesionales y lúdicos, donde la legislación española, una de las más avanzadas, los ha vetado.