



ANALIZADOS 5 GELES Y 4 ESPUMAS DE AFEITAR

## Con espuma sale más barato que con gel y el afeitado es igual de bueno

LA ESPUMA SALE MUCHO MÁS BARATA EN PRECIO POR LITRO QUE EL GEL Y EL PRODUCTO ESTÁ SÓLO UN 30% MENOS CONCENTRADO. EN EFICACIA SON SIMILARES: LAS 9 MUESTRAS ESTÁN BIEN FORMULADAS Y SUPERARON LA PRUEBA DE USO

Se analizaron en laboratorio y sometieron a prueba de uso cinco geles de afeitado y cuatro espumas de afeitado; nueve muestras envasadas en aerosol que se vendían en envases de 200, 250 y 250+50 mililitros, de las cuales tres eran “refrescantes” y seis “para pieles sensibles”. Las espumas de afeitado salían (no se tienen en cuenta las cantidades extra ofrecidas como promoción) entre los 9,60 euros el litro de Williams y los 16,10 euros el litro de Nivea, si bien las otras dos se quedaban cerca de 12 euros/litro; los geles, por su parte, costaban 14,44 euros el litro (Williams) el más barato y 22,75 euros el litro (Gillette Fusion Piel Sensible) el más caro, aunque dos de las otras tres salían a 20 euros el litro y la otra superaba los 18 euros el litro. Las espumas cuestan de media 12,44 euros el litro y los geles, 19,19 euros el litro, un 54% más caros que las espumas. Además, a veces la media puede confundir: tres

geles de los cinco estudiados cuestan más del doble que la espuma más barata, Williams Ice Blue. Cabe preguntarse si los geles, notablemente más caros, son mejores que las espumas.

A tenor de los datos del análisis y la prueba de uso de CONSUMER EROSKI, la aptitud para la función es similar en ambos productos: ayudan en modo parecido a lograr un afeitado rápido y cómodo. Pero podría ocurrir también que cundiera mucho más el gel que la espuma de afeitado y así se compensara ese mayor precio. Y ocurre, pero sólo en cierta medida ya que la diferencia no es tanta. Los geles tienen una concentración superior de materia activa (los tensioactivos, o sustancias espumantes), ya que supone de media el 13,4% del producto, frente al 10,4% de las espumas. Por tanto, con la misma cantidad de producto un gel puede crear aproximadamente un 30% más de espuma y permitir, así, un mayor número de afeitados. Pero como los geles pueden llegar a costar el doble en precio por litro, afeitarse con espuma sale bastante más económico que hacerlo con geles.

Volviendo al producto en sí, la textura característica de las espumas de afeitado se la proporciona al jabón un gas propulente cuando ambas sustancias pasan simultáneamente por la válvula del aerosol. Por su parte, los geles de afeitado >

## ESPUMAS DE AFEITAR

MARCA	WILLIAMS	NIVEA	LA TOJA	GILLETTE SERIES	NIVEA	GILLETTE SERIES	WILLIAMS	LA TOJA	GILLETTE FUSION
Tipo de producto	Espuma	Espuma	Espuma	Espuma	Gel	Gel	Gel	Gel	Gel
Menciones del etiquetado	Ice Blue Aloe Vera y Mentol	Sensitive Camomila y Vitamin Care	Piel sensible. Con sales minerales y Aloe Vera	Piel sensible Con Aloe Vera	Refrescante Extractos de menta, ISO-magnesio y Vitamin Care	Piel Sensible Con Aloe Vera	Ice Blue Aloe Vera	Piel Sensible Con sales minerales y agentes protectores	Piel Sensible Con Aloe Vera y Vitamina E
Contenido neto declarado (ml)	250 + 50	200 + 50	250 + 50	250	200	200	200	200	200
Precio (Euros/kilo)	9,60	16,10	11,47	12,40	20	20,21	14,44	18,36	22,75
Peso relativo envase <sup>(1)</sup> (g/ml)	0,28	0,22	0,27	0,29	0,30	0,40	0,46	0,39	0,40
<b>COMPOSICIÓN</b>									
Extracto seco <sup>(2)</sup> (%)	19,5	13,6	18,5	12,8	24,5	19,3	25,8	23,3	20,1
Materia activa <sup>(3)</sup> (%)	12,7	10,1	12,3	6,5	17,3	11,9	12,7	13,2	11,9
pH al 1%	8,4	8,5	8,4	8,3	9,0	8,9	8,6	8,8	9,0
Extractos vegetales <sup>(4)</sup>	Aloe Vera Ginseng	Algodón Aguacate Soja Manzanilla	Aloe Vera	Musgo de Irlanda Aloe Vera	Algodón	Aloe Vera	Aloe Vera Ginseng	No declara	Aloe Vera
Alantoína <sup>(5)</sup> (%)	-	-	-	-	-	-	-	0,23	-
Pantenol <sup>(5)</sup> (%)	-	-	-	-	-	-	-	0,29	-
Acetato de tocoferilo <sup>(5)</sup> (%)	-	-	-	-	0,42	-	-	-	0,10
Bisabolol <sup>(5)</sup> (ppm)	-	120	-	-	-	-	-	420	-
Alérgenos <sup>(6)</sup> (ppm)	Alcohol bencílico (41) Lilial (11)	No contiene	Alcohol bencílico (11)	Limoneno (186) Alcohol bencílico (21) Salicilato bencílico (45)	No contiene	Limoneno (103) Salicilato bencílico (19) Alcohol bencílico (12)	Alcohol bencílico (14)	No contiene	Alcohol bencílico (5540) Limoneno (89) Lilial (18) Liral (10)
CALIDAD de composición	Muy Bien	Excelente	Muy Bien	Bien	Muy Bien	Muy Bien	Bien	Muy Bien	Muy Bien
PRUEBA DE USO (de 1 a 9)	6,6	6,1	6,6	6,6	6,2	6,8	6,6	5,1	6,6

(1) **Peso envase:** Es el peso del envase vacío dividido entre el contenido neto declarado. (2) **Extracto seco:** Residuo seco que queda tras permanecer sometido el producto dos horas a estufa a 105 °C. Un mayor extracto seco indica menor contenido de agua y más ingredientes activos. (3) **Materia activa:** Es la materia soluble en alcohol. Un mayor contenido sugiere una mayor cantidad de agentes espumantes. (4) **Extractos vegetales:** Extractos vegetales declarados en el listado de ingredientes. (5) **Ingredientes activos:** Sustancias las que se atribuyen efectos relacionados con la función de facilitar el afeitado. A algunos de estos ingredientes se les asignan efectos hidratantes, calmantes, antiirritantes; a otros, propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas, humectantes, cicatrizantes, de reducción del escozor, suavizantes, protectores de la piel, emolientes (ablandar), etc. Aunque hay muestras que contienen uno o varios ingredientes activos, cinco de las nueve no incorporan ninguno de los cuatro que se han buscado. (6) **Alérgenos:** Sustancias con potencial alérgico; algunas son habituales en productos perfumados como los que nos ocupan. Es obligatorio declararlos en la etiqueta siempre que su contenido sea superior a 100 ppm (partes por millón). Se buscaron, mediante análisis específicos, los alérgenos más frecuentes en este producto y se comprobó que en todos los casos se cumplía lo exigido por la norma. Aunque varias muestras tenían hasta tres o cuatro alérgenos, algunas carecían de ellos y ello es elogiabile.

son mezclas jabonosas que contienen un gas licuado que, al entrar en contacto con la piel -por la diferencia de temperatura- entra en ebullición y convierte el gel en espuma. Un afeitado en húmedo (la otra opción es el afeitado en seco, con la maquinilla eléctrica) pone en relación el producto (espuma o gel, en este caso), la hoja de afeitar más o menos sofisticada, el agua, el pelo de la barba y su folículo piloso, y la capa córnea y la dermis del rostro del usuario. Cuanto más difícil resulte el afeitado, mayor cantidad de piel arrastrará. Humedecer el pelo de la barba hace disminuir mucho la fuerza de corte necesaria en la cuchilla de afeitar para eliminar el pelo. Debe saberse que la hidratación pre-afeitado requiere su tiempo (mejora notablemente una vez transcurridos unos minutos desde la aplicación) y una temperatura del agua de unos 40°C. La lubricación que aportan espumas y geles reduce la fricción respecto de la piel seca y permite que la hoja de afeitar se deslice con suavidad sobre las irregularidades del relieve de la piel, y lo haga de modo que evite cortes y se logre un afeitado sencillo y cómodo.

### ¿ESPUMA O GEL?

Espumas y geles de afeitar son productos similares (su ingrediente principal es el mismo: un jabón de trietanolamina) e igualmente aptos para su función. Decantarse por uno u otro es cuestión de gustos personales. Dado que el precio de ambos productos ya ha sido tratado en este informe, veamos ahora otros aspectos. La espuma de afeitar se puede utilizar inmediatamente en la cara y su aplicación es directa, mientras que el gel de afeitar se ha

de aplicar haciendo movimientos circulares sobre la piel. Cada usuario elige. La trietanolamina es un compuesto con carácter básico, por lo que es lógico que el pH de estos productos sea superior al de la piel sana (pH 5,5). Las muestras estudiadas tenían un pH entre 8,3 y 9, adecuado para este tipo de producto en todos los casos. Este pH elevado favorece la humectación del vello de la barba y ayuda a reblandecerlo para que su eliminación sea más sencilla, pero conviene eliminar minuciosamente los restos de espuma de la piel y así restablecer después del afeitado el pH cutáneo, a lo que también ayuda la utilización de un *after-shave*.

### EXTRACTOS VEGETALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS

Tanto como geles como espumas de afeitar pueden contener extractos vegetales; en este comparativo, sólo un producto (La Toja, gel Piel Sensible) no indica su incorporación. El extracto más común es el **aloe vera** (se dice que es regenerador celular y cicatrizante) que aparece en seis muestras. La espuma y el gel de Williams recurren al ginseng, y la espuma Gillette Series usa un alga, el musgo de Irlanda. La espuma de Nivea es la única referencia con extractos vegetales (declara algodón, aguacate, soja y manzanilla) y sin aloe vera.

Los principios activos también ayudan en la función. El gel La Toja Piel Sensible, con tres (alantoína, pantenol y bisabolol) es el que en mayor diversidad los contiene, mientras que cinco de las nueve muestras no incorporan

ninguno. La espuma Nivea (acetato de tocoferilo, precursor de la vitamina E) y los geles Nivea (bisabolol) y Gillette Fusion Piel Sensible (acetato de tocoferilo) contienen uno cada uno. Veamos qué aportan al afeitado, teniendo en cuenta que se entra en el terreno de la información-publicidad de la industria cosmética, un campo en el que las propiedades que los fabricantes atribuyen a los principios activos (algunos patentados por los propios fabricantes) rara vez se sustentan en evidencias científicas publicadas, contrastadas y consensuadas por la comunidad científica. **La alantoína**, al parecer, hidrata la piel y potencia la descamación de las capas celulares externas o células muertas; además, se afirma que suaviza la piel y favorece la proliferación celular y la cicatrización, y aporta efectos calmantes, anti-irritantes y protectores de la piel. El **pantenol** es la provitamina B5 y se usa en cosmética como humectante, emoliente e hidratante. Tiene una buena penetración cutánea, y es por ello que se emplea junto con la alantoína para el tratamiento de lesiones cutáneas leves. Además, se dice que mejora la hidratación, reduce el escozor y acelera y mejora la cicatrización. El **acetato de tocoferilo** es precursor de la vitamina E, con lo que proporciona protección frente a la radiación ultravioleta; además, tendría efecto cicatrizante. Y del **bisabolol** se predicen propiedades anti-irritantes, anti-inflamatorias y anti-microbianas.

Siempre es mejor que los productos carezcan de alérgenos, sustancias que pueden causar alergias a ciertas personas. De estos 9 productos de afeitar, tres (los dos de Nivea y el gel de La Toja) carecían de ellos. Y los que los

incorporan, incluso los que lo hacían en mayor medida (los tres productos Gillette, dos geles y una espuma) cumplían con lo exigido por la legislación: declararlos siempre que se encuentren en concentración superior a 100 ppm, o partes por millón.

### CONCLUSIONES

El análisis de laboratorio comprobó que los nueve son, desde un punto de vista químico, productos bien formulados. Entre las espumas, destaca la composición de Nivea, con un “excelente”, mientras que entre los geles no sobresale ninguno pero cuatro de los cinco logran un “muy bien”. Sólo la espuma Gillette Series Piel Sensible y el gel Williams Ice Blue no llegaron al “muy bien”, pero lograron un “bien”. En la prueba práctica, que constaba de nueve apartados (valoración global, olor, difusor, esponjosidad de la espuma, facilidad para aplicar y para cubrir el rostro, protección de la piel, consistencia de la espuma y facilidad para retirar los restos del afeitado), los mejores fueron: en las espumas, Williams Ice Blue, La Toja Piel Sensible y Gillette Series Piel Sensible, y en los geles, Gillette Series Piel Sensible, Williams Ice Blue y Gillette Fusion. La mejor relación calidad-precio es la espuma Williams Ice Blue, por ser el más barato, la espuma con más extracto seco y materia activa y por su comportamiento en la prueba de uso. Para quienes prefieran el gel, una buena opción (aunque ni es barato ni destacó en la prueba de uso) es Nivea: el gel con más materia activa, contiene acetato de tocoferilo y carece de alérgenos. //

## 1a1 9 ESPUMAS Y GELES DE AFEITAR

### ESPUMAS DE AFEITAR



#### WILLIAMS ICE BLUE

Espuma de afeitar. 250 + 50 ml.

**Sale a** 9,6 euros/litro, la más barata.

**Mejor relación calidad-precio** de todo el comparativo, incluyendo los geles de afeitar.

**En la etiqueta indica:**

"Ice blue. Aloe vera. Mentol".

**Calidad de composición:** Muy Bien.

Destaca por ser la espuma de afeitar de mayor extracto seco (lo que queda tras eliminar el agua; tiene el 19,5%). Contiene Aloe Vera y Ginseng. Carece de ingredientes activos (alantoina, pantenol, acetato de tocoferilo y bisabolol), como dos de las otras tres espumas analizadas. Tiene dos sustancias alérgicas, en cantidades ínfimas: respeta la norma al respecto.

**Prueba de uso:** 6,6 pts. Fue la espuma de afeitar más preferida. Destacó en esponjosidad de la espuma, capacidad para cubrir el rostro y facilidad para eliminar los restos del afeitado.



#### LA TOJA PIEL SENSIBLE

Espuma de afeitar. 250 + 50 ml.

**Sale a** 11,47 euros/litro. Una opción interesante.

**En la etiqueta indica:** "Piel sensible. Con sales minerales y aloe vera".

**Calidad de composición:** Muy bien. Contiene Aloe Vera. Carece de ingredientes activos (alantoina, pantenol, acetato de tocoferilo y bisabolol), como dos de las otras tres espumas analizadas. Contiene, aunque en cantidad ínfima y respetando la norma, una sustancia alérgica.

**Prueba de uso:** 6,6 pts. La segunda espuma de afeitar más preferida por los usuarios. Destacó en esponjosidad de la espuma y en capacidad para cubrir el rostro.



#### NIVEA FOR MEN SENSITIVE

Espuma de afeitar. 200 + 50 ml.

**Sale a** 16,10 euros/litro, la espuma más cara, y con diferencia: la más cara de las otras tres sale a 12,40 euros/litro.

**En la etiqueta indica:** "Sensitive. Camomila. Vitamin Care". Su envase, de aluminio, es el más ligero.

**Calidad de composición:** Excelente, la mejor composición de los nueve productos analizados. La espuma con mayor pH (8,5). Incorpora el ingrediente activo bisabolol (se le atribuyen propiedades antiirritantes, antimicrobianas y antiinflamatorias). No contiene ninguno de los alérgenos más comunes en productos perfumados, que sí aparecieron en seis de las otras ocho muestras.

**Prueba de uso:** 6,1 pts. Fue, en general, la espuma de afeitar menos preferida por los usuarios, si bien -de los ocho medidos- sólo se le calificó peor que las demás espumas en un parámetro: facilidad para cubrir el rostro.



#### GILLETTE SERIES PIEL SENSIBLE

Espuma de afeitar. 250 ml.

**Sale a** 12,40 euros/litro.

**Indica:** "Piel sensible. Con aloe vera".

**Etiquetado mejorable:** su número de lote no era legible.

**Calidad de composición:** Bien. La de menores extracto seco (12,8%) y materia activa (6,5%). La de pH más bajo (8,3). Carece de ingredientes activos (alantoina, pantenol, acetato de tocoferilo y bisabolol), como ocurre con dos de las otras tres espumas analizadas. Contiene tres de los alérgenos más comunes en productos perfumados, pero cumple con lo que la norma establece al respecto.

**Prueba de uso:** 6,6 pts. No fue la mejor en ningún parámetro pero tampoco destacó negativamente en nada; se valoró su capacidad para cubrir el rostro.

### GELES DE AFEITAR



#### NIVEA FOR MEN REFRESCANTE

Gel de afeitar. 200 ml.

**Sale a** 20 euros/litro. La opción más interesante para quienes prefieren el gel a la espuma.

**Indica:** "Refrescante. Extractos de menta. ISO-magnesio y Vitamin Care".

El envase (de aluminio), el más ligero de los geles de afeitar.

**Calidad de composición:** Muy Bien. El de más materia activa de todo el comparativo (17,3% del producto) y el segundo de mayor extracto seco (24,5%). Contiene un ingrediente activo (acetato de tocoferilo), precursor de la vitamina E. Es una de las sólo tres muestras (de un total de nueve estudiadas) que carecía de los alérgenos más comunes en productos perfumados.

**Prueba de uso:** 6,2 pts. Posición intermedia: no fue el mejor en ningún parámetro pero tampoco destacó negativamente en nada.



#### GILLETTE SERIES PIEL SENSIBLE

Gel de afeitar. 200 ml.

**Sale a** 20,21 euros/litro.

**Indica:** "Piel sensible. Con aloe vera".

**Calidad de composición:** Muy Bien. Uno de los dos geles con menos materia activa (11,9%) y el de menos extracto seco (19,3%), si bien ambas son cantidades correctas para la función. Carece de ingredientes activos (alantoina, pantenol, acetato de tocoferilo y bisabolol), como ocurre con uno de los otros cuatro geles de afeitar. Contiene tres de los alérgenos más comunes en productos perfumados pero cumple con la norma.

**Prueba de uso:** 6,8 pts. El producto que mayor puntuación general obtuvo de todo el comparativo. Los usuarios valoraron bien su difusor y la consistencia de su espuma.



#### WILLIAMS ICE BLUE

Gel de afeitar. 200 ml.

**Sale a** 14,44 euros/litro; con mucha diferencia, es el gel de afeitar más barato de estos cinco.

**Indica:** "Ice Blue. Aloe vera".

**Calidad de composición:** Bien. El gel de mayor extracto seco (25,8% del producto). El pH más bajo (8,6). Declara aloe vera y ginseng. Carece de ingredientes activos (alantoina, pantenol, acetato de tocoferilo y bisabolol), como ocurre con uno de los otros cuatro geles de afeitar. Contiene uno de los alérgenos más comunes en productos perfumados, pero cumple la norma.

**Prueba de uso:** 6,6 pts. Uno de los mejores geles de afeitar. Los usuarios lo calificaron como uno de los dos mejores en olor y valoraron su facilidad de aplicación.



#### GILLETTE FUSION PIEL SENSIBLE

Gel de afeitar. 200 ml.

**Sale a** 22,75 euros/litro, el más caro.

**Indica:** "Piel sensible. Con aloe vera y vitamina E".

**Calidad de composición:** Muy Bien. Uno de los dos geles con menos materia activa (11,9%) y extracto seco (20,1%), si bien ambas son cantidades correctas para la función. Contiene un ingrediente activo (acetato de tocoferilo), precursor de la vitamina E. Se comprobó que, de los nueve comparados, era el producto con más alérgenos (cuatro distintos), pero cumple la norma.

**Prueba de uso:** 6,6 pts. Uno de los mejores geles de afeitar, en general. Más en concreto, uno de los dos mejores en olor. Se valoró también, en este gel, su facilidad de eliminación de los restos del afeitado.



#### LA TOJA PIEL SENSIBLE

Gel de afeitar. 200 ml.

**Sale a** 18,36 euros/litro.

**Indica:** "Piel sensible. Con sales minerales y agentes protectores". El único que no declara extractos vegetales.

**Calidad de composición:** Muy Bien. El de más ingredientes activos (alantoina, pantenol, y bisabolol), y además carece de alérgenos (se buscaron los más comunes en productos perfumados).

**Prueba de uso:** 5,1 pts. El peor gel, y único mediocre de los cinco comparados. De hecho, quedó el peor en cinco parámetros (difusor, olor y consistencia del gel, facilidad para aplicar y capacidad para cubrir) de los ocho medidos en esta prueba práctica.