



## Conductores y ciclistas

# Una convivencia difícil

La mayoría de los accidentes se producen por comportamientos incorrectos, tanto por parte de los conductores como de los ciclistas

Cada año mueren en las carreteras españolas más de un centenar de ciclistas. Sólo en 2005 las bicicletas se vieron implicadas en 2.338 accidentes de circulación con víctimas. La tercera edición del informe "Las principales cifras de la Siniestralidad Vial", de la DGT, desvela que la mayoría de estos siniestros (el 74%) se produjeron por colisiones con otro vehículo, y, contrariamente a lo que se pudiera pensar, sucedieron principalmente en zona urbana (68%). La distracción, los giros y adelantamientos incorrectos o la invasión repentina de otro carril son algunas de las causas más habituales de los accidentes en los que están implicados conductores y ciclistas. No obstante, la seguridad de las personas que viajan no sólo depende de la actitud de los conductores, sino también de su propia iniciativa para extremar las precauciones y no cometer imprudencias.

### CONDUCTORES

#### Ciclistas, los más débiles

- ❖ Según la Dirección General de Tráfico, las infracciones más comunes cometidas por los conductores sobre los ciclistas son: distracción, velocidad inadecuada, adelantamientos antirreglamentarios y giros incorrectos.
- ❖ El conductor es el causante del percance sólo en el 44% de los casos.

#### Por una convivencia cívica y segura

- ❖ Si se cruza con ciclistas que circulan en paralelo, no les grite ni les pite. Lo hacen para ser más visibles.
- ❖ Si le precede un ciclista, mantenga la distancia de seguridad. La capacidad para frenar de la bicicleta es mayor que la de un vehículo y podría detenerse más rápido de lo esperado.

- ❖ Cuando se acerque a un ciclista reduzca su velocidad y extienda la atención, sobre todo en intersecciones, rotondas y túneles.
- ❖ Avise de su presencia al ciclista con un suave toque de claxon cuando esté a unos 100 metros.
- ❖ Sepa que si un ciclista no circula por el arcén e "invade" su carril no lo hace para molestarle. Puede que lo que pretenda sea evitar un bache, un charco, piedras o restos (neumáticos, manchas de aceite, basura, etc.) dejados por otros vehículos. También suelen hacerlo para ser vistos cuando están llegando a cruces con carreteras laterales, o para disuadir a los conductores de adelantarlos en carreteras estrechas.
- ❖ Cuando llegue a un cruce, rotonda o semáforo en el que un ciclista tenga preferencia, no olvide que debe ser tratado como cualquier otro vehículo, cediéndole el paso si es necesario.





## Adelantamientos correctos

- ❖ Antes de adelantar a una persona que viaja en bicicleta debe tener en cuenta que si no lo hace a la distancia legal establecida -un metro y medio- no sólo estará incumpliendo la ley, sino que además estará poniendo en peligro una vida.
- ❖ Durante el adelantamiento, reduzca la velocidad. Cuando sobrepasa a un ciclista a gran velocidad, su vehículo provoca un efecto "rebufo" que puede desestabilizar al corredor.
- ❖ Si los conductores redujeran la velocidad de sus automóviles en sólo 5 km/h, la mortalidad entre los ciclistas se reduciría un 25%.
- ❖ Según la legislación vigente, está prohibido adelantar, independientemente del lugar, cuando se ponga en peligro a los ciclistas que circulen en sentido contrario.

## CICLISTAS

### Las mismas obligaciones que los demás vehículos

- ❖ La bicicleta es un vehículo, y como tal debe respetar las normas de circulación, especialmente en la entrada de rotondas y cruces.
- ❖ Facilite en lo posible las maniobras a los conductores, sobre todo cuando transite en grupo. Recuerde que la carretera es de todos.
- ❖ Señalice sus maniobras. No olvide que no está solo en el asfalto. Advierta de sus intenciones al resto de usuarios de la vía. Señale la maniobra antes de arrancar, detenerse o cambiar de dirección. Circule en línea recta y sin zigzaguear cuando pase entre líneas de coches aparcados.

## Ver y ser visto

- ❖ Hágase ver por el resto de conductores. Vista ropas de colores vivos. Es obligatorio por ley el uso de reflectantes por vía interurbana siempre que sea obligatorio el uso de alumbrado, es decir, en túneles o de noche. La prenda reflectante debe permitir ser distinguido por otros conductores y usuarios a una distancia de 150 metros.
- ❖ Preste atención a las luces de su bicicleta. Las antiguas dinamos, que generan luz sólo cuando la rueda está en movimiento, no son recomendables porque se quedará a oscuras en cuanto se detenga, por ejemplo en los cruces o en un semáforo.

## Pedaladas seguras

- ❖ Siempre que salga a la carretera lleve consigo su DNI, número de teléfono, dinero y un documento con datos sanitarios que incluya el grupo sanguíneo y las posibles alergias.
- ❖ No olvide que el casco es fundamental para su seguridad. Está comprobado que en caso de accidente, su uso puede reducir hasta un 85% el riesgo de sufrir heridas en la cabeza. Para que un casco sea fiable debe absorber bien los golpes, ser resistente a los objetos penetrantes, no tener bordes cortantes y sujetarse firmemente pero sin presionar en exceso.
- ❖ Deje la música en casa. Los auriculares no le permiten controlar el tráfico que le rodea. +

## En la ciudad, respeto y precaución

El uso creciente de la bicicleta como medio de transporte urbano redobla la necesidad de que los conductores, y los propios ciclistas, tomen conciencia de que las vías de las ciudades son ámbito de convivencia, y no un coto cerrado, de unos y otros.

### CONDUCTORES

No se altere si se encuentra a un ciclista en medio del carril. La ley reconoce su derecho a hacerlo.

No pierda de vista los retrovisores cuando circule por ciudad, especialmente antes de apearse del vehículo. Tenga también cuidado cuando abra la puerta. La nueva normativa de Tráfico incide especialmente en este aspecto.

Si estaciona su vehículo en doble fila, sobre las pistas especiales para bicicletas, o en un arcén, sepa que está obligando a los ciclistas a circular entre el tráfico.

### CICLISTAS

Cuando circule por ciudad junto a una fila de coches aparcados, sitúese algo más a la izquierda para no chocar con una puerta que se abra inesperadamente, causa del 10% de los accidentes graves de los ciclistas.

En un semáforo nunca se detenga en el ángulo muerto de visión del automóvil. Hágalo detrás o a la derecha del mismo, siempre visible. Extreme la precaución con autobuses y vehículos largos, ya que necesitan más espacio para girar.