

Apps para mayores

El sistema operativo Android permite personalizar el móvil para adecuarlo a los usos más habituales de las personas mayores

Hoy en día, no concebimos nuestra vida sin tener un teléfono móvil cerca. Lo necesitamos tanto para actividades lúdicas, como profesionales y sociales. Sin embargo, hay a quienes les cuesta acostumbrarse a este tipo de dispositivos, especialmente a algunas personas mayores que no son capaces de manejarse de forma eficiente con cualquier *smartphone*.

En el mercado, hay algunos modelos de móviles orientados a personas mayores con características de *hardware* y *software* personalizadas. Sin embargo, muchas veces, el usuario ya cuenta con un teléfono o no quiere desembolsar una cantidad adicional que puede ser elevada para empleo reducido que realizará del nuevo aparato. Por tanto, a pesar de que los *smartphones* actuales con sistemas operativos como Android, iOS o Windows Phone 8.1 permiten aumentar tipografías, mejorar los contrastes y algunas opciones más de accesibilidad, una de las características diferenciales del sistema operativo Android respecto de iOS, y también de Microsoft, es que su entorno gráfico se puede personalizar de forma más efectiva.

Algunos fabricantes de móviles con Android han incorporado una función denominada "Easy Mode" que deja simplificar el entorno gráfico del dispositivo con iconos y tipografía más grandes. Tal es el caso de Samsung en la gama Galaxy. Para activarlo, es necesario acceder a: Ajustes > Mi dispositivo > Pantalla de inicio > Modo fácil (Easy Mode).

Aplicaciones lanzadera

En Android, hay aplicaciones denominadas "lanzaderas" (*launcher* en inglés) que permiten modificar la pantalla de inicio del entorno gráfico del sistema operativo para organizar el cuadro de *apps* de una forma más comprensible. Este *software* sustituye la pantalla de inicio por defecto por una personalizada, según el tipo de lanzador y la configuración elegida por el usuario.

En la tienda de aplicaciones Google Play, existen centenares de programas de este tipo. Entre ellos, destacan los que están orientados a facilitar el uso de los móviles a *seniors*, personas de la tercera edad, o a personas con discapacidad. Otros también se pueden emplear de forma similar para menores de edad y, de este modo, limitar la utilización del teléfono a las *apps* seleccionadas por el padre o tutor.

Estas son algunas de esas aplicaciones que pueden hacer más fácil el uso de los móviles:



BIG Launcher

(<http://goo.gl/ZkZcwa>)

Es una aplicación lanzadera (gratuita con limitaciones o de pago, 8 euros) que reemplaza el entorno gráfico del usuario en cualquier móvil o tableta con Android 2.1, o superior, por otro con una interfaz muy sencilla basada en iconos de gran tamaño. Además, limita el número de aplicaciones que se muestran a la vez y mejora el histórico de llamadas y el envío de SMS, lo que supone tipografías y grafismos de mayor tamaño y mejor contraste. Este entorno gráfico se puede personalizar para bloquear programas o mostrar solo los que son necesarios: llamadas, SMS, cámara de fotos, galería de imágenes, alguna aplicación de mensajería instantánea, como WhatsApp, y un botón de alerta.



Wiser-Simple Launcher

(<http://goo.gl/MJ9qYu>)

Consiste en otra *app* lanzadera, similar a Big Launcher, pero que simplifica el entorno gráfico de Android mediante el uso de iconos de gran tamaño y gráficos planos de alto contraste. El único inconveniente de este lanzador es que para funcionar necesita un dispositivo con la versión 4.0 o superior de Android.



AlertCops

(<http://goo.gl/97CY3Z>)

(<http://goo.gl/ghlq9S>)

AlertCops es una aplicación para Android y para iOS, lanzada como prueba piloto por la Secretaría de Estado de Seguridad en Madrid, Málaga y Alicante. Permite denunciar con rapidez situaciones de peligro para la persona o un hecho delictivo (agresiones, atracos, desorientaciones y desapariciones). Una vez activada la alerta, los cuerpos de seguridad reciben datos de posición del usuario y otros comentarios.



Life360

(<http://goo.gl/68503F>)

Es una *app* de localización diseñada para familiares y grupos cerrados de amigos y conocidos que necesitan saber dónde está el usuario en todo momento. Life360 muestra en un mapa la posición de cada uno de los componentes del grupo, así como opciones para comunicarse entre ellos de forma textual. Además, se pueden definir alertas cuando alguno de los miembros llega a una localización predefinida. En caso de emergencia, cuenta con un botón de pánico que de forma automática realiza una llamada y envía un SMS a todos los integrantes del grupo con las coordenadas GPS del usuario.



Botón de Pánico, AsT y Botón de Emergencias

(<http://goo.gl/feVnd0>)

(<http://goo.gl/0f45NK>)

Son dos aplicaciones disponibles en Google Play, orientadas a avisar a contactos predefinidos de la agenda con llamadas o mensajes de texto que indiquen la posición y las coordenadas GPS del usuario en caso de emergencias, accidentes, desorientación o peligro. //

