

Otoño: naturaleza con cabeza

Comportarse de forma ecológica en un espacio natural contribuye a su conservación presente y futura

Montañeros, amantes de la naturaleza, domingueros y senderistas coinciden en apuntar la estación del otoño como la preferida para disfrutar de parques naturales, reservas de la biosfera y cualquier otro paraje natural. La mejor manera de disfrutar de todos ellos de una forma responsable es poner en marcha una serie de hábitos como utilizar el transporte público para acercarse al lugar de visita, no dejar desperdicios y por supuesto no provocar fuegos. Consejos obvios pero no siempre en la mente del visitante.

Desplazarse de manera sostenible

La mejor manera de llegar al espacio natural elegido es utilizar el transporte público. Si no queda más remedio que usar el vehículo privado, se puede compartir con otros usuarios y conducir de forma eficiente. Ya en plena naturaleza, lo más ecológico y sano es ir a pie o en bicicleta y evitar vehí-



culos todoterreno, motos o quads que, además de erosionar el suelo, emiten un molesto ruido que afecta al entorno y al bienestar de otros visitantes.

Respetar las indicaciones y las normas del espacio natural

Los espacios naturales protegidos suelen contar con señalizaciones y normas de uso que hay que respetar para evitar dañarlos. Conviene leerlos con atención y, si es posible, informarse antes de sus particularidades, como en la Guía de Parques Naturales, Nacionales y Reservas de la Biosfera de EROSKI CONSUMER. Por ejemplo, la entrada a algunos de estos espacios está restringida a unos pocos usuarios que deben registrarse con anterioridad.

Comer de forma ecológica

Con el fin de pasar todo el día fuera de casa se puede llevar una cesta de mimbre o una mochila. La comida se puede transportar en tarteras o envases específicos reutilizables (nunca de usar y tirar ni con un empaquetado excesivo) y la bebida desde termos que

incluyen vasos o bidones de aluminio. Las botellas y las bolsas de plástico tienen un gran impacto ambiental si se abandonan en la naturaleza y, por ello, hay que evitarlo. Aunque el vidrio se puede reciclar, en la naturaleza no es la mejor opción porque puede ser un elemento cortante y provocar un incendio.

Tratar las basuras de forma adecuada

La basura originada durante la jornada se debe tratar de forma adecuada. Algunos espacios naturales cuentan con contenedores, pero si no hay o se duda sobre su posterior reciclaje, los residuos generados se deben conservar hasta poder reciclarlos de forma conveniente. Algunos, como las pilas, pueden ser muy tóxicos para el medio ambiente. Por ello, también hay que guardarlos para su posterior tratamiento.

Utilizar el agua y la energía con moderación

El agua es un recurso cada vez más escaso, y en la naturaleza lo es aún más. No hay que dejar grifos abiertos de fuentes, usar solo lo necesario y evitar que jabones acaben en ríos, lagos o mares y finalmente, los contaminen.

No provocar fuegos

Grandes desastres como los incendios forestales se pueden generar por una colilla o una barbacoa mal apagada. Si es posible, se recomienda no fumar o, al menos, preocuparse de que colillas y cenizas no lleguen al entorno; se deben respetar las prohibiciones de no hacer



fuegos en merenderos o parques naturales y si se permite, se ha de hacer solo en espacios habilitados para ello.

No molestar a las especies ni alterar el entorno

Los ecosistemas y las especies que habitan en ellos viven en un delicado equilibrio que puede romperse por cualquier pequeña alteración, sobre todo en el caso de las especies amenazadas. Es aconsejable, por tanto, no tocar los nidos de las aves, no ofrecer comida que pueda sentar mal a los animales, no gritar ni introducir elementos de contaminación acústica como música o vehículos ruidosos, no llevarse nada "como recuerdo", etc. En resumen, dejar todo como estaba.

No introducir especies invasoras

Las especies invasoras causan graves daños medioambientales y económicos. En algunas ocasiones se han introducido por descuido o desconocimiento de sus consecuencias. Nunca hay que llevar una especie de un lugar a otro distinto.

Denunciar conductas antiecológicas y catástrofes ambientales

Si se observa alguna actividad que ponga en peligro la naturaleza, como vertidos ilegales, uso de cebos con veneno, contrabando de especies, incendios forestales... se debe denunciar. Marcar el teléfono de Emergencias, el 112, o el del Servicio de Protección de la Naturaleza (Seprona), el 062, son dos buenas maneras de hacerlo.

Practicar el turismo ecológico

El turismo ecológico ofrece una estancia agradable y en armonía con el entorno. Las posibilidades son diversas, desde el senderismo hasta el "bird-watching" u observación de las aves en su hábitat natural. La oferta de hoteles ecológicos todavía es pequeña en España, pero se pueden encontrar algunos con encanto.

Disfrutar como voluntario ambiental

Diversas asociaciones ecologistas e instituciones ofrecen programas de voluntariado medioambiental, para sensibilizar al resto de ciudadanos o ayudar a conservar y recuperar espacios naturales que no reciben a menudo suficientes recursos.

www.consumer.es

