

Carlos  
González  
Pediatra

“Criar a un hijo exige más cariño y menos instrucciones”

Los niños no nacen con instrucciones ni falta que hace. Así lo defiende Carlos González, autor del libro “Bésame mucho” y uno de los pediatras más consultados y leídos en nuestro país. Su secreto reside en aplicar el sentido común y su estrategia no es otra que amar al niño por encima del agotamiento, del estrés y de la desesperación. Como padre de tres hijos sabe lo que es no dormir por la noche durante meses y lo incompatible que puede llegar a ser en España conciliar la vida laboral y la familiar. Recalca que los niños no lloran por molestar sino porque lo pasan mal y lo que quieren es estar con sus padres, en especial con la madre.

**¿Qué se necesita para criar a un bebé de forma natural?** La crianza natural engloba acciones como responder al llanto del niño, hacerle caso, procurar estar con él sin miedo a que se malcrie, etc.

**¿La crianza natural es tan importante como la lactancia natural?** Es más importante porque a lo largo del siglo XX y finales del XIX se nos ha hecho muy

difícil criar a nuestros hijos. Se han difundido toda una serie de normas acerca de que no hay que cogerlo en brazos porque se malcria, como que llorar es bueno para los pulmones, como que no hay que meterlo en la cama contigo porque no saldrá en la vida... hasta el punto de que criar a los niños es casi algo molesto. Pero si no tienes a tu hijo para cogerle en brazos y contarle cuentos, para qué lo tienes.

**Esa es la teoría del “malcriamiento” que critica en sus libros.** Sí, las personas deben comprender que malcriar es criar mal. Malcriar no es cogerle mucho en brazos, estar mucho con él o cantarle muchas canciones. Malcriar es no hacerle caso, abandonarle...

**¿Pero usted cree que ahora se malcria a los niños?** Hay de todo. Depende de la teorías que hayan seguido los padres y de las circunstancias socio económicas. Me refiero a aquello de que si no haces lo que piensas, acabarás pensando lo que haces; los padres que se ven más o menos obligados a dejar al niño muchas horas porque tienen que ir a trabajar para pagar la hipoteca acabarán pensando que eso es lo mejor para el niño porque en la guardería les estimulan mucho y les tratan muy bien. Si pensasen que en la guardería hay muchos niños y no hay tiempo material para estimularles, se sentirían mucho peor.

**¿Las propias condiciones de vida en las que nos movemos en la sociedad actual invitan a la malcrianza?** Sí, el problema es que se puede formar con facilidad un círculo vicioso, es decir si sabes que lo está ocurriendo está mal, aunque no quede más remedio que hacerlo, intentarás cambiarlo. Pero si llegas a creerte que está bien, ya te quedas así. En Alemania sólo el 6% de los niños acuden a la guardería antes de los tres años y en Finlandia el porcentaje es menor todavía, y son países con un mejor rendimiento académico que el nuestro.

**Pero para disfrutar de estos estándares que predominan en otros países hace falta pagar más impuestos, y**



**que las empresas cambien de actitud.** Bueno, en esos países también han tenido que tomar decisiones. Habría que empezar a pensar en qué nos gastamos el dinero.

**Una pareja joven trabajadora y sin familia cerca del hogar no tiene otra opción que dejar a su hijo en la guardería. ¿Está malcriando a su hijo?** No hay una sola manera de criar bien a un hijo ni hay una sola manera de criarlo mal. A mí lo que me molesta es que haya gente por un lado que tiene buenas ideas a la que engañan y le hacen creer otra cosa. Si te dicen: "trabajar los dos es imprescindible" y, por otro lado, "el niño en la guardería está de maravilla", aquí no hay problema. Pero si te explicasen que en la mayoría de los países occidentales el máximo de bebés por cuidador en una guardería es de cuatro y en España es de ocho... igual la conclusión a la que llegarían los padres sería diferente. Se trata de reflexionar sobre cuánto dinero te puedes gastar en coche, cuánto en unas vacaciones y cuánto en criar a tu hijo.

**Es una cuestión de prioridades, entonces.** Exacto. Los padres tienen que tomar la decisión con libertad y yo lo que hago es darles toda la información necesaria para ayudarles a que la tomen. Estoy convencido de que no hacen falta libros para criar a un hijo y no quiero que los hijos tengan manual

de instrucciones. Es necesario más cariño y menos instrucciones para criar a un niño.

**En el caso de los niños, ¿hay que seguir el instinto?** La mayoría de las veces sí porque el instinto ha ayudado durante millones de años a los padres a cuidar a sus hijos, de lo contrario no estaríamos aquí.

**Guarderías ¿sí o no?** Debería ser sólo cuando no hubiera más remedio. Sería conveniente cambiar nuestro sistema socio-económico para que en la mayoría de los casos no fuera imprescindible llevar al niño a la guardería, y para aquellos casos en los que sí fuera imprescindible habría que hacer mejores guarderías.

**El consuelo es que en la guardería se socializan, ¿no?** Los niños pequeños no se socializan. Es a partir de los tres años aproximadamente cuando empiezan a jugar unos con otros. Y eso lo pueden hacer en otros sitios. Muchas veces pensamos que los niños cambian porque les educamos y en algunos aspectos es así, sin duda, pero la mayoría de los cambios que experimentan los niños se deben a que crecen. A los dos años dicen unas cosas, a los cinco otras y a los doce otras.

**Abuelos, ¿sí o no?** Los abuelos son lo mejor que hay después de los padres. Es muy positivo que los abuelos participen mucho en la vida del niño. Ahora, tampoco recomiendo que estén siete horas con los abuelos porque lo que el niño realmente necesita es estar con sus padres, sobre todo con la madre. Los padres enseguida aprendemos que la pregunta de a quién quieres más, a tu mamá o a tu papá sobra.

**¿Dónde queda en la crianza del niño la figura del padre?** Todos los niños necesitan tener un vínculo afectivo con una persona concreta, según la teoría se le llama "figura primaria", y en la práctica se le llama mamá. Puede no ser la madre y un niño puede estable-

**“En Alemania sólo el 6% de los niños acuden a la guardería antes de los tres años y en Finlandia el porcentaje es menor todavía”**



**“Malcriar a un niño no es cogerle mucho en brazos, estar mucho con él o cantarle muchas canciones. Malcriar es no hacerle caso, abandonarle...”**

cer su vínculo primario con la abuela, el padre... Lo que es seguro es que hay solo uno primario, el resto son secundarios. El padre, si se esfuerza un poco, puede disfrutar de los primeros puestos entre los secundarios, pero se tiene que esforzar. Los niños están enamorados de sus madres y hay que saber que una separación con la madre durante tantas horas tiene como consecuencias que el niño se enfade, que pegue un manotazo...

**¿Con los bebés hay que tener tolerancia total?** No, tolerancia en todas las cosas que se pueden tolerar.

**¿Cuáles no se pueden tolerar?** Cada cual tiene que tomar sus decisiones, seguro que si ves a tu hijo tirando maceas por el balcón o abriendo la llave del gas se lo vas a impedir. Pero si el bebé llora y reclama atención las 24 horas del día, no es que haya que tolerarlo, es que eso es tener un bebé normal.

**¿Qué hay de la necesidad de tener tiempo para los padres?** No es excluyente. Cuando te casas todos están de acuerdo en que tu vida de soltero se acabó, no sé por qué nadie te dice cuando tienes un hijo que hay que hacer una despedida de pareja en el último mes de embarazo.

**¿Estas opiniones que defiende están extendidas en la comunidad científica o siente que va contra corriente?** Me da la impresión de que empecé así, pero cada vez esa sensación es menor.

**El sueño es uno de los quebraderos de cabeza de los padres con los bebés. ¿Algún consejo?** No hay pautas. Si un bebé se despierta muchas veces por la noche el problema lo tienes tú que te tienes que levantar a la mañana para ir a trabajar. El bebé sigue durmiendo y lo hace cuando lo necesita.

**¿Sus hijos le han dejado dormir bien?** Bueno, han hecho lo que han podido. Cuando tienes hijos no duermes igual, aunque eso no signifique que duermas peor.

MÁS INFORMACIÓN  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)