



Motos y ciclomotores

Los más vulnerables de la carretera

La gravedad de los accidentes de los motoristas les obliga a extremar su seguridad

La fragilidad en la carretera viaja en moto. En los últimos cinco años las motocicletas se han visto implicadas en casi 60.000 accidentes en España. Los percances más graves se han producido por salida de vía, ya que aunque sólo representan el 13% de los accidentes suponen casi el 40% de los fallecidos.

El casco...

- El 71% de las personas que fallecen en un accidente de moto han sufrido heridas en la cabeza.
- El cráneo humano no puede resistir un golpe por encima de los 17 km/h sin sufrir daños serios. Una caída a 30 km/h puede significar la muerte si se viaja sin casco y la cabeza choca contra un objeto contundente como un bordillo o el parachoques de un coche.
- El casco siempre debe llevarse puesto y abrochado.

- Recuerde que tiene que estar muy ajustado, pero sin apretar ninguna zona de su cabeza. Tampoco debe moverse si gira la cabeza con rapidez.
- La vida útil de un casco es de cinco años. En caso de caída se debe cambiar, aunque los daños externos no parezcan importantes.

... y las demás prendas de protección

- El uso de prendas adecuadas (pantalones, cazadoras, monos) es una garantía en caso de accidentes.
- El cuero ofrece una gran resistencia a la abrasión, pero es un pésimo aislante de la lluvia y el frío. Las prendas de materiales sintéticos, además de ser impermeables y más baratas, tienen más refuerzos y facilidades de ajuste.
- Para ver y ser visto en la carretera (el 64% de los accidentes de motos los causan vehículos de cua-

tro ruedas en cruces, intersecciones y salidas, y en la mayoría de los casos el conductor aduce no haber visto al motorista) use un casco y ropa de colores claros, y con materiales reflectantes.

- Las botas que más protegen son las de cuero, forradas con capas impermeables y porosas, y reforzadas para proteger los pies en caso de accidente. El sistema de cierre debe garantizar la estanqueidad.
- Los guantes deben proteger del frío y de la lluvia, y, a la vez, ser flexibles para presionar los mandos, y rígidos para proteger las manos.
- Las protecciones, de cuero o sintéticas, deben ajustarse a las normas europeas 1621-1 en el caso de hombros y codos, y 1621-2 en la protección dorsal.

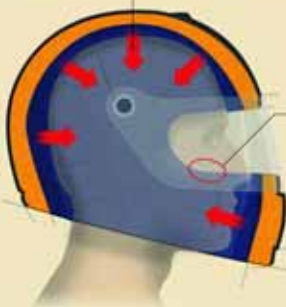
Pasajero a bordo

- Cuando lleve de "paquete" a alguien que nunca haya viajado

Cascos para motoristas

No existe ningún casco que sirva para todos los motoristas, por eso es necesario probarse varios hasta acertar.

El casco debe ajustarse perfectamente a la cabeza para ofrecer total garantía.

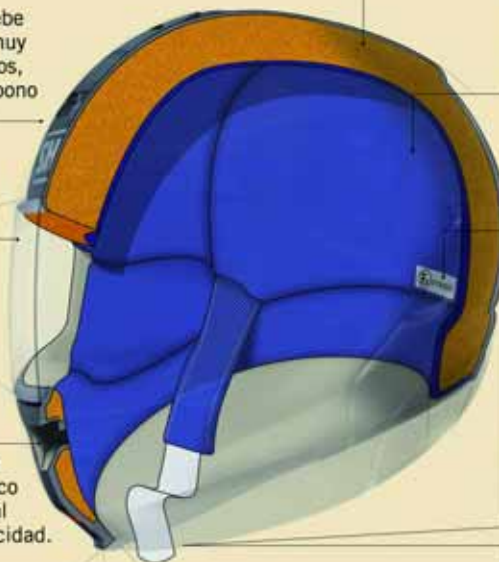


La parte interior tiene que presionar sobre los pómulos, porque la esponja se va deformando con el uso.

La parte externa debe ser de materiales muy resistentes (plásticos, fibra de vidrio, carbono o kevlar).

La pantalla debe ser antivaho y antirrayas.

Buena ventilación
Permite la circulación de aire dentro del casco evitando vibraciones al circular a mucha velocidad.



Poliexpan
Tiene la función de absorber gran parte del golpe en un accidente.

Interior
Algunos son desmontables, pero pueden gastarse cuando se los retira para ser lavados.

Etiqueta de homologación, que en España es la E9.

Sistemas de cierre
Doble anilla: es el más seguro porque mantiene el casco siempre bien ajustado.



Apertura rápida: es más rápido de atar.





antes en moto procure reducir al mínimo los sobresaltos, y extreme la precaución. Evite las frenadas y aceleraciones bruscas o los numerosos cambios de velocidad, ya que todo ello repercutirá en el confort de su pasajero.

- Si viaja acompañado compruebe con antelación si las presiones de los neumáticos son las adecuadas para llevar un pasajero porque en viajes por autopista se recomienda moverse con, al menos, medio kilo de carga extra en el neumático de atrás. De la misma manera se puede aumentar la precarga de muelle del amortiguador entre uno y dos puntos para evitar los peligrosos topes de suspensión y roces del vehículo con el suelo.
- El acompañante debe, al igual que el conductor, llevar puesto en todo momento el casco y vestir la indumentaria adecuada.
- Antes de emprender el viaje establezca una serie de gestos o señales mínimos para saber en todo momento si su pasajero se encuentra cómodo o tiene algún problema.
- Si es la primera vez que su acompañante viaja de "paquete" en una

moto asesórele sobre cómo debe moverse en cada caso. Infórmele que debe permanecer sentado, sin mover la cabeza de forma continua de lado a lado; no hacer movimientos bruscos ni agarrarse a la moto, ni inclinarse en las curvas. Tampoco debe poner los pies en el suelo cuando se detiene ante un semáforo.

Ante la fragilidad, precaución

- Guarde la distancia de seguridad adecuada.
- Respete la mediana. Acostúmbrase a trazar las curvas utilizando sólo su propio carril, aunque crea que no viene nadie.
- Gire ligeramente la cabeza cuando vaya a cambiar de carril aunque no vea a nadie en su retrovisor. Los ángulos muertos también afectan a los conductores de motos.
- Hágase ver en todo momento. Circule con los faros encendidos.
- No olvide usar los intermitentes para señalar cualquier maniobra.
- Anticípese a la acción de otros conductores.

- Cuando adelante a varios coches tenga en cuenta que alguno puede salir hacia el carril izquierdo. La mayoría de los conductores miden las reacciones con su experiencia en los coches, y siempre creen que les va a dar tiempo.
- En las zonas donde haya mucha circulación y/o estacionamiento de vehículos de transporte pesado, ponga mucha atención en el estado del asfalto, e intente detectar con antelación manchas y sombras que delaten pérdidas de gasoil o aceite sobre la calzada.
- En las gasolineras procure pasar lejos de los surtidores de diésel. Tarda más en evaporarse y si los usuarios anteriores han derramado gasolina se ensuciará el neumático, lo que puede acarrearle un susto en la siguiente frenada.
- Si viaja en grupo con otras motos, circule a su propio ritmo y no trate de emular a otros conductores. Todas las motos no son iguales, y aunque encuentre en la vía una que se parezca mucho a la suya, tenga en cuenta que puede llevar suspensiones, neumáticos, y accesorios que desconoce. +

Modelos de cascos

En el mercado se pueden encontrar cuatro grupos diferentes de cascos según sea su uso y la protección que ofrezcan.

ABIERTOS			INTEGRALES	MODULARES	MOTOCROSS
Calimero o Quita multas	Semi Jet	Jet			
					
Sólo homologado para ciclomotores. Pocas garantías de seguridad. No protege la nuca ni las orejas.	El principal inconveniente de este tipo de casco es que no protege la zona de la nuca.	Dentro de la línea de cascos abiertos es el que aporta mayor seguridad porque cubre la nuca y las orejas.	Son los cascos más seguros y completos porque cubren toda la cabeza incluyendo el mentón.	Son similares a los integrales, pero pueden abrirse por la zona del mentón o la parte delantera.	Son cascos abiertos con pantalla y morrera, diseñados para usarse en el monte y en condiciones extremas.
Seguridad ★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★