

Universidad para Mayores

Vuelta a las aulas después de los 50

LAS LLAMADAS AULAS DE MAYORES CONGREGAN EN NUESTRO PAÍS A MÁS DE 23.000 ALUMNOS DE ENTRE 50 Y 85 AÑOS, EN PROGRAMAS QUE DURAN ENTRE TRES Y CINCO AÑOS



Muchos pisan las aulas por primera vez, otros se ponen de nuevo ante los libros y los hay que compiten con sus hijos, o con sus nietos, por ver quién saca mejores notas. Todos han rebasado la cincuentena, la mayoría son jubilados y, al contrario que los jóvenes, el título es para ellos lo de menos: les mueve la curiosidad y las ganas de superarse y de aprender. Casi ninguno fue a la universidad cuando le tocaba por edad (sólo el 5'8% de la población española mayor de 55 años ha alcanzado dicho nivel de estudios, según el Instituto Nacional de Estadística), pero en la actualidad medio centenar de universidades españolas, públicas y privadas, acogen en sus aulas a unos 23.000 alumnos, según datos del Imserso, en los cursos correspondientes a los programas académicos para mayores de 50 años que se imparten en toda España, y que empezaron tímidamente su andadura en la década de los noventa. En los últimos años el crecimiento de la oferta y demanda de estos cursos ha ido en aumento y todo hace pensar que este nuevo tipo de educación universitaria logrará mayor protagonismo en las próximas décadas por la conjunción de tres factores: la disminución de estudiantes universitarios con el descenso de la natalidad, el envejecimiento de la población y la pujanza de la "formación a lo largo de la vida".

Según datos del Proyecto Análisis y Evaluación de las Enseñanzas Universitarias para Personas Mayores en España y Europa (AEPUMA), elaborado por la Universidad de Alicante, el alumnado que acude a estas aulas es muy diverso, aunque relativamente joven, ya que la edad de la mayoría de los estudiantes se sitúa entre los 55 y 64 años (55%). En su mayoría son mujeres –un 64'5%– aunque hay algunas comunidades autónomas como Baleares donde el 78% de ellos son hombres, mientras que en otras comunidades como Madrid, País Vasco y Alicante la participación masculina supera el 40%.

El requisito de acceso más generalizado es el de la edad; superar los 55 años es condición necesaria para el 58% de los programas. En unos (32%) se reduce a los 50, y en otros, los menos, la edad de acceso se sitúa en los 60 años. Varios programas establecen otros requisitos, como estar jubilado o no desempeñar ningún trabajo remunerado. En cuanto a contenidos, los relacionados con las Humanidades y las Ciencias Sociales destacan sobre el resto (54'78%). En segunda posición se encuentran las Ciencias de la Salud (11'84) y a la cola los idiomas (2'24%).



Objetivos y beneficios

Divulgan, amplían y actualizan el conocimiento de la cultura entre las personas mayores.

Les ofrece conocimientos y habilidades para adaptarse a los cambios sociales y tecnológicos, a la vez que reciben información que les permite tomar decisiones, cultivar nuevos valores, disponer de criterios diferentes en la visión de los temas y desenvolverse en una sociedad tan cambiante como la actual.

Ofrecen un marco para las relaciones intergeneracionales que, en otros contextos, han sido difíciles.

Promueven un mejor conocimiento del entorno para que obtengan un mayor provecho de las posibilidades de ocio (culturales, físicas, intelectuales) que les ofrece la sociedad.

Mejoran la calidad de vida de las personas mayores a través del conocimiento y de las relaciones que se establecen en el ámbito universitario.

Ayudan a los mayores a mantener la vitalidad física y mental, sobre todo en edades avanzadas, además de ser una forma de reactivar la convivencia y las relaciones sociales y personales.

Contribuyen al proceso de adaptación continua del adulto mayor a los cambios tan acelerados que caracterizan nuestra época.

Muchos de los contenidos de los programas tienen una clara orientación preventiva y potenciadora de los hábitos y estilos de vida saludables.

Más de tres décadas de experiencia

La primera Universidad de Mayores data de 1973 y se creó en Toulouse (Francia). Esta variante de la educación superior intenta dar respuesta a la "Declaración Mundial sobre la Educación Superior en el Siglo XXI", de la UNESCO, que planteaba la necesidad de que la educación superior debía abrirse a los educandos adultos de manera flexible, abierta y creativa. En esta línea se inscribe también el "Informe Delors" (1989), que abogaba por una educación permanente, sin límites de espacio o edad, que dé respuesta a una profunda necesidad de cultura y de actualización de conocimientos de unos adultos que quieren aprovechar al máximo la mayor longevidad de que disfrutan.

En nuestro país, esta acción formativa se ampara en lo establecido por la Ley Orgánica de Universidades (LOU) en su Título Preliminar, artículo 1, apartado d), que considera que es misión de la universidad la difusión del conocimiento y la cultura a través de la extensión universitaria y la formación a lo largo de toda la vida. En el artículo 34.3 se señala además que las universidades podrán establecer enseñanzas conducentes a la obtención de diplomas y títulos propios, así como enseñanzas de formación a lo largo de toda la vida.

Por el único placer de estudiar

Bajo el nombre de Aulas para Mayores, Aulas de la Experiencia o Universidad de los Mayores, entre otras denominaciones, los programas confeccionados para los alumnos senior tienen unas características muy especiales. La primera diferencia con otro tipo de estudios es que para acceder a estas "aulas" no se exige ninguna titulación ni requisito académico previo, aunque en algunas universidades el candidato debe superar una prueba de selección o una entrevista. La iniciativa está abierta a toda per-

La oferta de AULAS UNIVERSITARIAS

● Andalucía

Universidad de Málaga

Aula de Mayores

Tfno. 952 137249/132516
www.uma.es/ficha.php?id=555

Universidad de Cádiz

Aula de Mayores

Tfno. 956 015349
www.uca.es/web/estudios/aula_mayores

Universidad de Huelva

Aula de Mayores y de la Experiencia

Tfno. 959 219339
www.uhu.es/aulademayores/acceso.htm

Universidad de Almería

Universidad para Mayores

Tfno. 950 015080
Web en construcción

Universidad de Granada

Aula Permanente de Formación Abierta

Tfno. 958 248917/246200
www.ugr.es/%7eaulaperm/

Universidad Pablo de Olavide

Aula Abierta de Mayores

Tfno. 954 349810
www.upo.es/general/centros_depart/otros_centros/aula_mayores/otros_amayores.html

Universidad de Sevilla

Aula de la Experiencia

Tfno. 954 559705
www.us.es/cultura

Universidad de Córdoba

Cátedra Intergeneracional prof.

Francisco Santisteban

Tfno. 957 218736
www.uco.es/proyeccion/oficina/catedras_proyeccion/catedra_intergeneracional/index.html

Universidad de Jaén

Universidad para mayores

Tfno. 953 212338/36
www.ujaen.es/serv/vicext/

● Aragón

Universidad de Zaragoza

Universidad de la Experiencia

Tfno. 976 761000
www.unizar.es/ice/uez/uez.html

RAZONES QUE JUSTIFICAN LOS PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARA MAYORES

- La sociedad actual está en deuda con las personas que no tuvieron posibilidad de estudiar en su juventud.
- Se ha de dar respuesta a los sectores de la población que no desean un título profesional sino acceder a un tipo de formación permanente que contribuya a su desarrollo personal.
- Se debe conseguir una sociedad más culta, crítica y participativa.
- Debido al envejecimiento de la población, especialmente relevante en el caso español, las personas mayores de más de 50 años desempeñarán en los próximos años un papel fundamental en las estructuras económicas y de financiación.
- Se debe fomentar el desarrollo de actividades de formación científica y cultural que favorezcan el encuentro y el intercambio generacional.



para mayores por comunidades

● Asturias

Universidad de Oviedo Programa para mayores PUMUO

Tfno. 985 103930/31
www.uniovi.es/zope/organos_gobierno/unipersonales/vicerrectorados/veuri/act_docentes/. Web no actualizada.

● Cantabria

Los cursos para mayores los organiza la asociación UNATE. Para acceder a los cursos es necesario ser socio. La Universidad de Cantabria se limita a ceder sus aulas.

Tfno. 942 228922/374575/030595
www.unate.org

● Castilla-La Mancha

Universidad de Castilla-La Mancha Universidad de Mayores "José Saramago"

Tfno. 902 204 100
www3.uclm.es/universidadmayores/start/main1.htm

● Castilla y León

Universidad de Burgos Programa Interuniversitario de la Experiencia

Tfno. 947 230712
www.ubu.es/estudios/pie.htm

Universidad de Valladolid Universidad Millán Santos

Tfno. 983 187805
www.buendia.uva.es/Contenido/UP.asp?Accion=Presentacion&MenuID=1019&MenuPinchado=1019

● Cataluña

Universitat de Barcelona Aules Gent Gran

Tfno. 93 4516040
www.ub.es/aclt/aulas.htm

Universitat Rovira y Virgili URV Ciudadana

Tfno. 977 559506
www.urv.net/a_mes_estudiar/urv_ciudadana/es_index.html

Universidad Pompeu Fabra

Aulas de AFOPA
Tfno. 93 2090349
www.upf.edu/cast/web/altres/altres.htm?opcio=4

Universitat de Lleida Aules d'extensió universitària per a la gent gran

973 703382.
www.ice.udl.es/uas/contingut.php?subseccio=aulas

Universitat Autònoma de Barcelona

Universitat al'Abast
Tfno. 93 5813441
www.uab.es/servlet/Satellite?cid=1136967324949&pagename=iEP/Page/TemplateHomeEscolarPostgrau

Universitat de Girona

Majors 50 anys
Tfno. 972418047
La web se habilitará a lo largo de este mes.

Universitat de Vic Aula d'Extensió Universitària Gent Gran d'Osona

Tfno. 93 8892318
www.uvic.cat/aula_L3/ca/aulagentgran/inici.html

● C. Valenciana

Universitat de Valencia Nau Gran

Tfno. 96 398 38 00
www.extensio.uv.es/content/view/10/171/lang,ca_ES/

Universitat Politècnica de Valencia

Universidad Señor
Tfno. 96 387 98 00
www.upv.es/entidades/AUS/index.html

Universidad Miguel Hernández Aulas Universitarias de la Experiencia

Tfno. 96 6749825
www.cfyfyc.umh.es/auex.htm

Universidad de Alicante

Universidad Permanente
Tfno. 965 909454
www.ua.es/upua/

Universidad Cardenal Herrera-CEU/ Elche

Aula de Mayores
Tfno. 961 369000
www.uch.ceu.es/principal/cursos/elche_mayores/inicio.asp?menusuperior=

Universitat Jaume I

Universitat per a Majors
Tfno. 964 728000
www.uji.es/CA/infoest/estudis/majors/es/

● Extremadura

Universidad de Extremadura Universidad para Mayores

Tfno. 927 257066/ 924 289690
www.mayores.unex.es/

● Galicia

Universidade da Coruña Universidade Senior

981 167000/337400
www.udc.es/senior/

Universidade de Vigo Programa para Mayores

Tfno. 986 813586
www.apv.uvigo.es/programa_maiores/

Universidade de Santiago de Compostela IV Ciclo Universitario

Tfno. 981 563100 Ext.12067
www.usc.es/ivciclo/

● Islas Canarias

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria Peritia et Doctrina

Tfno. 928 451197/89
www.ulpgc.es/index.php?pagina=peritia_et_doctrina&ver=inicio

Universidad de La Laguna

Universidad para Mayores
Tfno. 922 319000/01
www.ull.es/portal/viewcategory.aspx?id=1853

● Islas Baleares

Universitat de les Illes Balears Universitat Oberta per a Majors

Tfno. 971 173000
www.uib.es/uom/

● La Rioja

Universidad de La Rioja Universidad de la Experiencia

Tfno. 941 299184
www.fundacion.unirioja.es/experiencia/index.shtml

● Madrid

Universidad Pontificia de Salamanca / Campus de Madrid

Universidad para Mayores
Tfno. 900 101829
www.upsam.com/index.php?Mod=Estudios&Sector=Mostrar&IdEstudio=128&Lang=es&PHPSES SID=135a7c53ab36e88c1646e76ef54fd089

Universidad Rey Juan Carlos

Universidad de Mayores
Tfno. 91 4887121/6655060/6647405
www.urjc.es/z_files/aj_comu/aa13_umayores.html

Colegio Universitario Cardenal Cisneros

Universidad para Mayores
Tfno. 91 3096120
www.cu-cisneros.es/www/umayores.htm

Universidad San Pablo CEU

Universitat Senioribvs
Tfno. 91 56152 40/7451634
www.ceu.es/pages/vniversitas/p_oferta.htm

Universidad Pontificia de Comillas

Universidad de Mayores
Tfno. 91 5422800 ext. 2915
www.upcomillas.es/centros/unma_pres.aspx?nivel=3&id=105

Universidad de Alcalá de Henares

Universidad para Mayores
Tfno. 91 8854097
www2.uah.es/universidad_paralosmayores/

Universidad Autónoma de Madrid

Universidad para los Mayores
Tfno. 91 497 85 47 / 86 99 / 46 34 / 30 28
www.uam.es/presentacion/rectorado/vordena/mayores/

Universidad Carlos III

Universidad para los Mayores
Tfno. 91 6249844 / 9798
www.fundacion.uc3m.es/Extension/mayores/UM/introduccion_UM.htm

Universidad Complutense de Madrid

Universidad para los Mayores
Tfno. 91 3946073
www.ucm.es/info/umayores/

● Murcia

Universidad de Murcia

Aula de Mayores
968 363320/57
www.um.es/aulademayores/

Universidad Politécnica de Cartagena

Universidad de Mayores
Tfno. 968 325534
www.upct.es/contenido/seeu/_as/04_universidaddemayores.php

● Navarra

Universidad Pública de Navarra

Aula de la Experiencia
Tfno. 948 169676/8939
www.unav.es/organiza/aula_exp.html

Universidad de Navarra

Programa Senior
Tfno. 948 425600. Ext. 2968
www.unav.es/actividades/senior.html

● País Vasco

Universidad del País Vasco UPV/EHU Aulas de la Experiencia

Tfno. 945 01 3268 Campus Alava
www.esperientzia-gelak-araba.ehu.es/p004-8635/es/
Tfno. 94 6017850 Campus Vizcaya
www.esperientzia-gelak-bizkaia.ehu.es/p005-10492/es/
Tfno. 943 018221 Campus Guipúzcoa
www.esperientzia-gelak-gipuzkoa.ehu.es/p003-8693/es/

Universidad de Deusto

Universidad para Todos
Tfno. 94 4139161
www.ocio.deusto.es/servlet/Satellite/Estudio/1107790292657/_cast/%231/0/cx/UniversidadDeusto/comun/render

Si quiere vivir LA EXPERIENCIA UNIVERSITARIA A LOS 50, DEBE SABER QUE...

- Para acudir a estos cursos basta con tener tiempo libre e ilusión
- Por lo general, el aspirante a alumno debe estar jubilado
- Generalmente no se exige titulación previa
- Muchos de los cursos están subvencionados
- El debate, la participación y el compañerismo son los rasgos de personalidad de estos cursos
- No se hacen exámenes
- Para aprobar basta con asistir al menos al 80% de las clases
- No son títulos homologados
- Los programas incluyen visitas turísticas, excursiones, talleres (dibujo, teatro, etc.)
- Las preinscripciones suelen empezar en junio/julio, y las matrículas se realizan en septiembre
- Las clases comienzan en octubre y terminan en junio



sona con inquietudes y deseos de abrirse a nuevas vivencias, tanto humanas como universitarias.

En cuanto a sus objetivos, estos no son la consecución de una titulación oficial ni la incorporación al mercado laboral. Su enfoque se orienta al enriquecimiento personal, a cultivar la mente, propiciar la reflexión sobre la cultura y los valores, fomentar el desarrollo de la persona en sus dimensiones individual y social, incentivar las relaciones intergeneracionales o facilitar a los mayores nuevos conocimientos para poder a desenvolverse en una sociedad tan cambiante como la actual.

Por lo que respecta a los contenidos, su estructura difiere bastante de los programas de cualquier carrera universitaria, ya que cada centro cuenta con su propio plan de enseñanza, con sus asignaturas troncales, obligatorias y optativas. De cualquier modo, casi todos ellos contemplan materias similares, como Historia, Ciencia, Medio Ambiente, Arte, Geografía, Literatura, Filosofía, Nuevas Tecnologías, Nutrición, Idiomas, o Economía. En la mayoría de los cursos, la formación se complementa con visitas culturales, asistencia a foros, audiciones musicales, obras teatrales o actividades deportivas.

Diploma sin examen

Los programas suelen tener, en términos generales, una duración de entre 3 y 5 años, y están destinados a personas mayores de 50 ó 55 años. El precio de matrícula por cada curso completo varía mucho entre las distintas universidades. Así, asistir a las clases que oferta la Universidad de Extremadura sólo cuesta 52'23 euros, 62'28 euros el matrimonio, mientras que la matrícula de la Universitas Senioribus de la San Pablo CEU supera los 1.000 euros. Las clases suelen comenzar en el mes de octubre y terminar en junio, y la información sobre las mismas se puede obtener en las propias universidades.

Durante el curso las clases teóricas se alternan con la realización de algún tipo de trabajo o actividad complementaria. En cuanto a la duración de los cursos, la variedad también es amplia, pero abundan los programas de 45 créditos –a razón de 15 por curso (150 horas)– aunque hay universidades, como la Nau Gran de Valencia y la “José Saramago” que superan las 600 horas lectivas. En estas titulaciones no hay exámenes de por medio, basta con asistir a clase, asistencia que se suele demostrar mediante firma. Cuando finalizan sus estudios, los alumnos obtienen un diploma, eso sí, meramente acreditativo. ◀

**PARA LOGRAR EL
APROBADO EN ESTOS
CURSOS, BASTA CON
ASISTIR AL MENOS
AL 80% DE LAS CLASES**