



Fiestas de cumpleaños infantiles

Celebraciones

para niños a precio de adultos

UNA FIESTA DE CUMPLEAÑOS PARA DIEZ NIÑOS CUESTA ENTRE 150 Y 400 EUROS, REGALO INCLUIDO, Y ASISTIR COMO INVITADO REPRESENTA NO MENOS DE 100 EUROS AL AÑO

No levantan un palmo del suelo y ya tienen una agitada vida social. Empiezan con la asistencia al cumpleaños de los primos y, ya en el colegio, no hay semana en su apretada agenda en la que el calendario no anuncie una fiesta infantil. Esto supone apretarse el cinturón y, en muchas ocasiones, ajustar el presupuesto familiar, especialmente cuando coinciden más de tres cumpleaños en un mismo mes y se invita a varios niños. Por supuesto, cada uno lleva su regalo porque está mal visto cantar el “cumpleaños feliz” con las manos vacías. Esta costumbre implica un gasto mínimo de 10-15 euros, ya que encontrar un regalo aceptable por menos dinero es muy complicado. Sin embargo, es una cantidad muy modesta si la comparamos con el esfuerzo, no sólo físico, sino económico, que supone para los padres “anfitriones” organizar la fiesta de cumpleaños de sus hijos.

A la organización de la fiesta, los padres tiene que añadir el pertinente regalo: una bicicleta, una casa de muñecas, una videoconsola, un coche teledirigido o su primer ordenador. Hacer felices a los más pequeños en el aniversario de su nacimiento puede suponer un desembolso desde 150 a 400 euros. Otra cuestión no menos importante es dónde celebrarlo. ¿En casa o fuera de ella?

En los últimos años, las alternativas para festejar un cumpleaños se han multiplicado: restaurantes, parques de ocio... pero el domicilio particular sigue siendo la primera opción. En este caso, los padres saben que tendrán que lidiar con los pequeños, en muchos casos hasta la extenuación, aunque tiene la ventaja de

ser una fiesta más íntima y personal. Y lo que es más importante para la economía familiar, se puede preparar con un presupuesto inferior al de otras opciones.

El capítulo de los gastos se completa con otro pequeño detalle, los caramelos y demás chucherías para los compañeros de la clase y de las actividades extraescolares. Si se opta por “bolsas de cumpleaños”, el detalle puede oscilar entre 25 y 70 euros, dependiendo de las golosinas y, por supuesto, del número de niños.

FIESTAS PARA TODOS LOS GUSTOS... Y BOLSILLOS

- **EN CASA.** Es la opción más tradicional y económica, pero también la que más trabajo da a los padres: hay que organizar la fiesta, decorar y, después, dejarlo todo como estaba al principio. Aunque parezca la opción más lógica, por económica, el principal inconveniente con el que se encuentran muchas familias españolas es el espacio para organizar el evento. Diez niños con ganas de diversión pueden dejar pequeño el salón más grande y acabar con toda la cerámica de la casa. Escondidos los jarrones y las figuras más valiosas, comienza la decoración de la casa: globos, guirnaldas, gorros, platos, vasos y piñata con temática infantil, entre otros, representan un desembolso de 50-60 euros. Una merienda típica con sándwich o bocadillos, snacks variados, refrescos y tarta ronda también los 50 euros, a los que hay que añadir las bolsas de chucherías para el anfitrión y sus invitados, otros 10 ó 20 euros. ►



CONSEJOS

para los padres del protagonista

QUÉ HACER

- Fomentar la comunicación entre los invitados y el anfitrión.
- Tanto los asistentes como el protagonista deben ser conscientes del motivo por el que han ido a merendar al parque o a la casa del amigo. Hay que explicarles que se trata de una situación excepcional y que deben respetar y agradar a la persona que ha tenido la deferencia de invitarles y a sus familiares. No está de más favorecer el diálogo entre ellos para que empiecen a apreciar y a valorar la amistad.
- El lugar de la celebración debe garantizar una buena comunicación entre todos los invitados. Cuando se celebra en parques infantiles o lugares específicos de comidas rápidas no hay separación entre el espacio lúdico –muchas veces compartido por otros homenajeados– y el espacio para estas fiestas. Como resultado, los pequeños regresan a sus casas muy exaltados, afónicos de tanto gritar, e incluso enfadados porque han conseguido que los padres pierdan los nervios.
- El protagonista debe participar activamente en todo lo que esté a su alcance, con la supervisión, eso sí, de sus padres. Puede ser el responsable de la decoración: realización de dibujos y cartulinas donde ponga “feliz cumpleaños”, bolsitas con caramelos para repartir...

NO ES ACONSEJABLE
QUE LOS PADRES
Y MADRES SE
DESVINCULEN DE LA
CELEBRACIÓN

1. Otra alternativa es contratar un **servicio de catering** que se encargue de todo. En este caso los presupuestos se pueden adaptar a todos los bolsillos, desde cinco euros por persona, hasta 130 euros por diez niños. Eso sí, la limpieza está incluida.

2. En función del número de asistentes y de que la casa disponga de espacio suficiente o jardín, se puede contratar a una **empresa de animación infantil** con payasos, títeres, magia y juegos. Los precios varían entre 60 y 90 euros por dos horas de entretenimiento.

- **ESTABLECIMIENTO DE COMIDA RÁPIDA.** Es la elección más económica si la fiesta se hace fuera de casa. Hamburguesa o pizza, patatas, refrescos, tarta y juguetes como regalo, con zona de juegos, animación o piñata, según establecimiento, se pueden lograr a partir de cinco euros por niño.

del cumpleaños

QUÉ NO HACER

- El hecho de que el lugar seleccionado sea muy exclusivo no es relevante. Lo que sí importa es que los niños invitados tengan una buena relación. En ocasiones, no hay comunicación entre ellos, sólo piensan en acabar rápido para ir a jugar, olvidando el motivo por el que se han reunido.
- Hay que evitar que los niños se centren en jugar por su cuenta y hacer grupitos. En muchas ocasiones, el protagonista de la fiesta o algunos invitados que gozan de menos popularidad pueden sentirse discriminados.
- Conviene no elegir lugares muy concurridos para festejar ese día. A menudo, el barullo imposibilita la intimidad necesaria para que los más pequeños y sus padres se conozcan y alcancen un cierto grado de confianza.
- Si en el lugar elegido no se pueden pegar en las paredes dibujos realizados por los pequeños o globos, se recomienda buscar otro sitio. La compañía y la comida son muy importantes, pero crear un ambiente específico para los pequeños puede favorecer una mayor aceptación del acto.
- Los padres y madres no se deben desvincular totalmente de la fiesta, una práctica muy común dado que la contratación de determinados servicios, parques... donde se celebran meriendas de cumpleaños lo hace más fácil porque ofrecen un servicio completo: merienda, invitaciones, pastel...



- **PARQUES INFANTILES.** Son una buena opción si no se dispone de mucho espacio en casa para que los niños salten y brinquen a sus anchas. Los parques infantiles especializados suelen disponer de piscinas de bolas, toboganes y castillos de aire con los que saltar y un sinfín de aparatos para que los niños se diviertan a su aire sin demasiado peligro, todo ello supervisado por un monitor. La fiesta incluye regalo y corona para el niño anfitrión, un refresco y un bocadillo por invitado, patatas fritas, ganchitos y el elemento estrella: la tarta de cumpleaños con velas. En algunos parques los niños pueden disfrutar de payasos, piñata, karaoke y baile. Los precios varían según el día de la semana, pero la contratación de este servicio oscila entre 8 y 15 euros por niño. Otra advertencia: el número máximo de niños admitidos por estos establecimientos para fiestas de este tipo es de diez.
- **PARQUE DE ATRACCIONES.** Disfrutar de una merienda entre giros de noria y bajadas en la mon-

taña rusa cuesta entre 13 y 22 euros por niño. La diferencia de precios la establecen los distintos recintos en función de la estatura de los niños: los más altos pagan más.

- **ZOO.** Recibir la felicitación de los delfines y visitar al resto de los animales tras la merienda oscila entre 19 y 23 euros por niño.

• OTROS.

1. Colegios. Muchos centros educativos organizan fiestas de cumpleaños para sus alumnos, con la ventaja de que se pueden celebrar varias a la vez y los pequeños no tienen que desplazarse. El precio por fiesta ronda los 150 euros, aunque los invitados que no pertenezcan al colegio suelen tener una "penalización" de unos cinco euros.

2. Discoteca infantil. Karaoke, baile, juegos organizados, magos o teatro, acompañados de aperitivos, sándwich, refrescos y tarta. Todo ello a partir de 10 euros por niño.

EL MEJOR JUGUETE
ES LA IMAGINACIÓN.
UNA CAJA DE CARTÓN
PUEDE SER EL MEJOR
COCHE DE CARRERAS

CONSEJOS PARA ORGANIZAR LA FIESTA EN CASA

- 1) Los invitados deben tener más o menos la misma edad. No es aconsejable combinar una fiesta de niños y adultos a la vez.
- 2) Destine una sola habitación de la casa para la celebración, y procure dejarla lo más libre posible de muebles para que los niños puedan jugar y moverse sin dificultades.
- 3) Lo más recomendable es celebrar la fiesta entre semana, por la tarde y al salir del colegio, porque garantiza la asistencia de un mayor número de niños y deja libres a los padres el fin de semana para organizar otra fiesta más familiar.
- 4) Establezca un horario fijo indicando la hora en que se dará por finalizada la fiesta, puesto que los asistentes tendrán que ser recogidos por sus padres. Tres horas son suficientes para realizar las actividades planificadas sin caer en el aburrimiento o la exaltación colectiva.
- 5) Pida el número de teléfono a los padres de los pequeños invitados para su localización si surge algún inconveniente.
- 6) La comida debe ser la adecuada para la edad de los niños. Aunque sea una fiesta, no ofrezca golosinas en exceso, ni abuse de aperitivos. Si los niños son pequeños evite servir alimentos de pequeño tamaño como almendras, pasas y caramelos.
- 7) Asegúrese de contar con un número suficiente de adultos para el control de los niños, medida que deberá reforzar si la fiesta se celebra cerca de una piscina o de fuentes de agua.
- 8) Planifique algún juego para entretener a los invitados durante el mayor tiempo posible. Un vídeo del último éxito de dibujos animados puede calmar los ánimos más exaltados durante la última parte de la fiesta. ◀



ELEGIR UN BUEN REGALO

- **Tenga en cuenta las necesidades y preferencias de la persona a la que va destinado y no sus propios gustos.**
- **Los juguetes, que sirven para que los padres también compartan las experiencias lúdicas, son muy beneficiosos para fomentar una mejor relación con los hijos.**
- **Busque la utilidad práctica del juego y trate de regalar productos que estimulen la creatividad y la imaginación.**
- **Valore los juegos o juguetes que conviertan al pequeño en protagonista**
- **Los juguetes que cumplen la normativa de seguridad vigente llevan impresa la marca CE en el envase. Busque siempre ese distintivo.**
- **Adquiera el regalo sin hacer distinciones por sexos porque todos los juguetes pueden ser recomendables tanto para niños como para niñas**
- **Tenga en cuenta la edad y la orientación psicomotriz que especifica el fabricante.**
- **No le sature de juguetes. Aproveche la fecha, y solicite a los familiares y amigos de confianza otros artículos más necesarios para el pequeño (pijamas, zapatillas de deporte....)**
- **Recuerde que un libro puede ser el mejor de los regalos.**
- **No tire la casa por la ventana. No olvide que el mejor juguete es la imaginación. Una simple caja de cartón puede convertirse en el mejor coche de carreras.**