



## Incendios domésticos

# La prevención, el mejor extintor

Detectores de humo, extintores portátiles y un control extremo de los más pequeños de la casa evitarán las peores consecuencias de un incendio en el hogar



En un país que prima de manera creciente la seguridad en ciudades, edificios y redes de transporte, se siguen produciendo 800.000 accidentes domésticos anuales, dato que apunta al hogar como uno de los principales y más peligrosos escenarios de accidentes: una chispa, un cigarro mal apagado, un cortocircuito o una sartén olvidada en la cocina pueden ocasionar un incendio en cualquier vivienda. En Europa mueren cada año 4.000 personas a causa de los incendios, balance que en España deja 150 fallecidos; a diario se producen entre 50 y 80 incendios domésticos, que en el 90% de los casos se extinguen sin causar víctimas. No saber cómo reaccionar llegado el caso puede hacer que un pequeño fuego acabe en tragedia.

### Más vale prevenir

- Instale en su casa un **detector de humo**, dará la alarma de incendio con el tiempo suficiente para despertar y huir antes de que sea demasiado tarde. La instalación es sencilla y apenas necesita mantenimiento. El mejor lugar para colocar-

lo es el pasillo, donde puede ser oído desde toda la vivienda. En el mercado puede encontrar una amplia gama que comprende desde los icónicos -sensibles ante los humos invisibles-, los termovelocímetros -sensibles ante los cambios de temperatura-, los ópticos -sensibles a los humos visibles- y, finalmente, los detectores que actúan ante la presencia de llamas. También son útiles los detectores térmicos que avisan cuando se alcanza el máximo de temperatura fijado previamente. Todos los detectores deben estar complementados con indicadores como luces de aviso o sirenas.

- Tenga un **extintor portátil** en casa y aprenda a usarlo. Puede evitar que un fuego pequeño se convierta en un gran incendio. Colóquelo en lugar visible y fácil de alcanzar. Asegúrese de su funcionamiento y de que esté siempre cargado.
- **Los niños pequeños** sienten una curiosidad natural por el fuego. Lo que empieza como exploración natural puede acabar en tragedia. Según el organismo para incendios de Estados Unidos, la tercera parte de los incendios en los domicilios que causan muertes infantiles se originan por niños que juegan con mecheros u otro tipo de materiales inflamables. Es importante no dejar solos en casa a los niños pequeños, ni siquiera en breves intervalos.

### Instalación eléctrica. Peligro de cortocircuito

- **Revise la instalación eléctrica** y cambie los cables estropeados. No realice empalmes provisionales.
- **No sobrecargue los enchufes** con aparatos electrodomésticos. El paso de la corriente produce calor y un aumento excesivo de éste puede llegar a inflamar el plástico que recubre los ladrones, ya sean los de pared o los que llevan incorporados un trozo de manguera, lo que puede producir un incendio.
- Nunca ponga un pañuelo encima de las lámparas para atenuar la luz, puede provocar un incendio.
- Si nota olor a tostado, revise y localice el origen, puede tratarse de un **sobrecalentamiento** de la instalación eléctrica que originará un peligroso cortocircuito.
- Si usa calefactores eléctricos procure no utilizar cables alargadores. No los use para secar ropa ni los coloque cerca de cortinas, muebles y otros materiales combustibles.



**EN ESPAÑA SE PRODUCEN  
A DIARIO ENTRE 50 Y 80  
INCENDIOS DOMÉSTICOS**



### En la cocina, extreme la precaución

- No use una prenda de vestir con **manga larga o prendas anchas** cuando cocine. Pueden incendiarse o voltear recipientes y provocar quemaduras.
- Mantenga limpia la **campana extractora**. La acumulación de polvo y grasa en los filtros prende con facilidad si llega a producirse un pequeño fuego.
- **Si se incendia una sartén**, apague la campana extractora, tápela con un paño húmedo o una tapadera. La falta de oxígeno hará que se apague solo. Nunca eche agua.
- Extreme las precauciones si almacena **líquidos inflamables** como gasolina, acetona, benceno, thinner (disolvente para lavados), alcohol, aguarrás, cemento de contacto o queroseno. Estos líquidos forman vapores invisibles explosivos que pueden encenderse por una chispa a una considerable distancia del recipiente. Deben almacenarse fuera de la casa, alejados de fuentes de combustión, lejos de los niños, en envases bien identificados, que no sean de vidrio, y bien cerrados.
- Conserve, además, las **salidas de humos y entradas de aire** bien limpias, y libres de grasa.

## No se la juegue con el gas...

- Si todavía utiliza una **estufa catalítica que funciona con gas** y calienta mediante una combustión producida por el gas butano y el oxígeno del ambiente, sepa que mientras el aparato funciona, el oxígeno disminuye. Lo conveniente es que no la deje encendida durante la noche y que ventile adecuadamente la habitación.
- **Si se produce una fuga de gas** no encienda ni apague luces, abra las ventanas y ventile el recinto, cerrando la fuente (botella de butano, llave de paso en instalaciones de gas ciudad). Si fuera imposible hacerlo, por ejemplo en casos de roturas de conducción o en un desalojo de la vivienda, hay que llamar a los bomberos.

### ... ni con el tabaco

- **Si está fumando cuando se produce una fuga de gas** mantenga el cigarro en alto y diríjase a otra habitación para apagarlo. Nunca lo tire al suelo porque la mayor concentración de gas se encuentra precisamente a ras de suelo, ya que el butano es más pesado que el aire. Evite las corrientes de aire en la cocina que pudieran apagar el gas.
- Si fuma, **utilice ceniceros grandes y profundos** -mejor con agua- y no se olvide de apagar los cigarrillos, mojando las colillas antes de tirarlos a la basura. Procure no fumar en la cama o acostado en el sofá. +



## En caso de incendio

- ▶ **Llame al teléfono de emergencias (112).**
- ▶ **Sólo intente apagar el fuego si es pequeño y controlable, situándose siempre entre el incendio y la vía de escape.**
- ▶ **Utilice el extintor si dispone de él, pero nunca vierta agua sobre un fuego en el que haya grasa, instalaciones eléctricas o líquidos inflamables. Se extendería más.**
- ▶ **Si el fuego está fuera de control no intente apagarlo, salga de la casa (antes hay que cortar el suministro de energía eléctrica con el interruptor general).**
- ▶ **Cierre puertas y ventanas para que la ausencia de oxígeno ahogue el fuego.**
- ▶ **Si no puede escapar, ponga telas o toallas mojadas alrededor de las puertas, para bloquear la entrada de humo. Acto seguido, arrástrese hacia las ventanas, ábralas, y grite para solicitar ayuda, agitando un pañuelo para llamar la atención.**
- ▶ **Si su pelo o la ropa se han incendiado cúbralos con una toalla, manta u otro material grueso y ruede para apagar las llamas, pero nunca corra.**
- ▶ **No permanezca erguido en medio del humo, intente escapar gateando y con la boca cerrada.**