

Los roll-on son más eficaces

Desodorantes en spray y roll-on



SE COMPROBÓ QUE LOS DESODORANTES EN SPRAY NO SUPERAN A LOS ROLL-ON EN NINGUNA PRESTACIÓN

Los 1.300 mililitros que el ser humano transpira cada día apenas huelen. Son las bacterias de la superficie de la piel las que descomponen y fermentan las materias orgánicas del sudor, generando ácidos volátiles que al evaporarse producen ese desagradable olor. El agua con jabón elimina las sustancias malolientes e impide el crecimiento bacteriano, por eso el sudor que se produce recién salidos de la ducha es inodoro. Para alargar el efecto de una adecuada higiene hay desodorantes que combaten el hedor eliminando la secreción de sudor, reduciendo su cantidad, enmascarando su olor, absorbiendo el ya generado o impidiendo el desarrollo bacteriano. Pero transpirar es necesario. Por medio de este fenómeno fisiológico (que en casos extremos llega al litro por hora) el cuerpo elimina impurezas y mantiene una temperatura corporal estable que ronda los 36 °C. La eliminación del mal olor no debería interferir en la secreción del sudor.

Se han analizado ocho desodorantes, cuatro roll-on en envase de 50 mililitros y otros cuatro que se dosifican mediante aerosol (spray) de 200 mililitros. Dicen ser antitranspirantes (reducen la secreción de sudor) excepto los dos de Sanex. Las diferencias de precio entre ellos no fueron elevadas: el más barato de los roll-on (Sanex: 2,33 euros por envase) sólo cuesta 31 céntimos menos que el más caro (Dove: 2,64 euros por envase) y el más bara-



**LAS SUSTANCIAS
ANTITRANSPIRANTES
PUEDEN PRODUCIR EN
PERSONAS CON PIEL
MUY SENSIBLE ECZEMAS,
DERMATITIS,
HIPERPIGMENTACIÓN O
URTICARIA**

to de los spray (Nivea: 3,08 euros) vale 43 céntimos menos que el más caro (también Dove: 3,51 euros).

La mejor relación calidad-precio de los ocho desodorantes analizados es Sanex roll-on, el más barato y con una calidad global muy buena. Para los que prefieren el desodorante en spray, la mejor opción es Rexona, el más barato de los que alcanzan el bien.

Composición

Los desodorantes roll-on están compuestos (además de por las consabidas sustancias desodorantes) por agua, perfume (enmascara el olor corporal y da sensación de frescor), aceite (evita que el producto se seque), emulsivos, espesantes, así como por otros agentes específicos como las sustancias hidratantes, suavi-

zantes o calmantes, secuestrantes, anti-oxidantes, humectantes, ajustadores de pH y disolventes (que facilitan su eliminación en la ducha). Los aerosoles sustituyen el agua de los roll-on por un gas propulsor y por un líquido portador en el que se transportan los elementos.

El pH de los desodorantes, sobre todo si contienen sales de aluminio, tiende a ser ácido. En este ensayo ninguno es excesivamente ácido y las diferencias en su pH no son significativas: entre el 4,1 de Sanex aerosol y el 4,6 de Nivea roll-on.

En estos productos se encuentran tres tipos de activos desodorantes, cada uno con un papel específico: los anti-transpirantes, los bactericidas y los absorbentes del olor.

Los elementos anti-transpirantes son, sobre todo, el zirconio y las sales de

aluminio, que puede llegar al 5% del producto. La función de las sales de aluminio es frenar el flujo de sudor precipitando las proteínas y estrechando las glándulas sudoríferas sin suprimir la transpiración. Pueden manchar la ropa, cerrar los poros e irritar la piel por lo que si el usuario tiene la piel sensible no debería usar desodorantes que las incluyan. Los roll-on cuentan con una mayor proporción de esta sustancia que los sprays (excepto en Rexona, donde en ambos sistemas es similar). Los roll-on de Sanex y Dove incluyen un 4% de sales de aluminio (en los roll-on de las mismas marcas no pasa del 1,2 en Dove y de 0,1 en Sanex).

La principal sustancia absorbente es el talco, que actúa sobre el sudor ya formado. Estos polvos, presentes sólo en los dos Sanex, ofrecen una tolerabilidad

	SANEX	NIVEA	REXONA	DOVE	REXONA	SANEX	DOVE	NIVEA
TIPO	Roll-on	Roll-on	Roll-on	Roll-on	Spray	Spray	Spray	Spray
Precio (por envase)	2,33	2,50	2,59	2,64	3,10	3,28	3,51	3,08
Formato (ml)	50	50	50	50	200	200	200	200
pH (incorrecto si es <4)	4,3	4,6	4,3	4,3	4,2	4,1	4,3	4,3
Aluminio (%) (antitranspirante)	4,1	2,4	3,7	4,3	3,4	0,1	1,2	1
Glicerol (%) (hidratante)	3	No detectado	No detectado	2,6	No detectado	No detectado	No detectado	No detectado
Tolerancia cutánea	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante
Test de eficacia (escala de 1 a 5)								
Durante la aplicación:								
Difusión homogénea sobre la piel	-	-	-	-	3	5	5	3
Presión de vaporización	-	-	-	-	5	3	5	3
Funcionamiento de bola	3	5	5	5	-	-	-	-
Tras 12 horas:								
Ausencia de transpiración	3	2	3	5	3	5	3	2
Tras 24 horas:								
Ausencia de transpiración	5	3	5	5	5	5	3	3
Ausencia de depósito	5	5	3	5	5	5	5	3
Olor corporal disimulado	3	2	2	3	2	2	3	3
Presencia perfumada	5	5	3	3	2	3	3	3
CALIDAD GLOBAL	Muy buena	Buena	Buena	Muy Buena	Buena	Buena	Buena	Aceptable

cutánea óptima, pero se limitan únicamente a absorber el sudor, por lo que su función sólo es complementaria: no tienen propiedades desodorantes. Las sustancias anti-enzimáticas actúan contra las bacterias que causan el mal olor de manera indirecta, ya que acaban con las enzimas que éstas necesitan.

El alcohol también ofrece una gran capacidad para acabar con las bacterias e inhibir la descomposición del sudor. El problema es que puede causar dermatitis alérgicas en personas con piel sensible, quizá por ello ninguno de estos ocho desodorantes lo incluían. Las sustancias propiamente bactericidas son el triclosan y el farnesol. Neutralizan la flora bacteriana local y bloquean el mecanismo de descomposición del sudor. Su eficacia aumenta si se utilizan inmediatamente después de limpiar la piel.

LOS CONSUMIDORES OPINAN

Diez usuarios probaron cada desodorante durante un día en una sola axila para valorar su eficacia comparando con la otra en la que no habían aplicado producto. Al igual que en todos los demás análisis comparativos de CONSUMER EROSKI, la prueba se hizo sin que los consumidores supieran qué producto estaban probando.

En el parámetro más importante, el que mide su capacidad para eliminar o reducir la producción de sudor tras 12 horas, **los más efectivos fueron Dove roll-on y Sanex en spray, mientras que los peores, si bien correctos, fueron los dos de Nivea.** 24 horas después a los buenos resultados de Dove roll-on y Sanex en spray se añadieron los de Sanex

roll-on y los dos de Rexona y los peores, de nuevo, los de Nivea y Dove spray. El perfume de los roll-on de Nivea y Sanex fue el que mejor sobrellevó el paso del tiempo.

Sanex es el roll-on más difícil de dosificar. Los aerosoles de Dove y Sanex cuentan con una difusión más homogénea y la presión del vaporizador de Dove, y Rexona es la más adecuada. Una de las características más desagradables de estos productos era que dejaban residuos sobre la piel o sobre la ropa. Los ocho han tenido un buen comportamiento en este apartado, si bien Rexona roll-on y Nivea en spray sí dejaron algún pequeño residuo.

Los agentes específicos son sustancias que si bien no afectan directamente a la función principal de estos productos (eliminar el mal olor) sí complementan su acción. Nivea roll-on destaca por añadir chitosan (hidratante) y 'Persea Gratissima' (aceite de aguacate, que es suavizante y también está presente en Nivea aerosol). Los roll-on de Dove y Rexona incluyen 'Helianthus Annuus' (aceite de girasol, suavizante). Dove y Sanex roll-on ofrecen glicerina, una sustancia muy apreciada por sus cualidades hidratantes (en ambos casos ronda el 3%). Sanex roll-on ofrece, además, allantoina con propiedades cicatrizantes y Nivea aerosol contiene tocopheryl acetate (vitamina E acetato: suavizante, hidratante y antioxidante).

Los desodorantes y antitranspirantes pueden producir en personas de piel muy sensible efectos secundarios como eczemas, dermatitis, hiperpigmentación o urticaria. Para comprobar el poder irritante de estos productos se realizó el 'patch test', que consiste en aplicar unos gramos de producto puro bajo un parche oclusivo sobre la espalda de voluntarios adultos. Al de 48 horas un dermatólogo comprobó que no había ninguna reacción en la piel y concluyó que ninguno de los desodorantes analizados era irritante.

Calidad global

En este estudio, la calidad final de los desodorantes se ha definido ponderando las diferentes pruebas de esta manera: la ausencia de olor corporal, la ausencia de sudor y el porcentaje de aluminio cuentan un 20% cada uno, seguidos por la persistencia del perfume al de 24 horas (15%), la ausencia de residuos (10%) y la facilidad de aplicación (10%) y, por último, la cantidad de glicerina (5%).

El mejor resultado ('muy bien') es para los roll-on de Sanex y Dove. Ambos incluyen una gran cantidad de sustancias activas y apenas dejan residuos sobre la piel; el primero destaca, además, por la durabilidad de su perfume y el segundo, por la ausencia de humedad debajo de las axilas a las 12 y 24 horas. Los roll-on de Nivea y Rexona y los spray de Dove, Rexona y Sanex alcanzan el 'bien'. Nivea roll-on se encuadra en este grupo por sus resultados en un test tan importante como la ausencia de humedad a las 12 y 24 horas. Nivea spray no pasa del 'aceptable', por sus muy discretos resultados en todas las pruebas. ◀



SANEX
Desodorante roll-on.
'Piel sana Dermo protector'
2,33 euros, el más barato



NIVEA
Desodorante roll-on.
'Anti-transpirante'
2,50 euros

➔ **CALIDAD GLOBAL:** muy buena. La mejor relación calidad-precio del estudio. Su contenido en aluminio (principal ingrediente antitranspirante) es de los más altos: 4,1%. Con glicerina (hidratante).

TEST DE USUARIOS: gusta por su buena capacidad de antitranspiración, no dejar residuos y por su perfume duradero.

CALIDAD GLOBAL: buena. **TEST DE USUARIOS:** gusta por el buen funcionamiento de su bola, por no dejar residuos y su perfume duradero.



REXONA
Desodorante aerosol.
'Activ reserve Oxygen. Anti-transpirante'
3,10 euros.

● **CALIDAD GLOBAL:** buena. La mejor relación calidad-precio entre los spray. **TEST DE USUARIOS:** gusta por su buena presión de vaporización, por su capacidad para impedir la transpiración y no dejar residuos.



SANEX
Desodorante aerosol.
'Dermo protector Piel sana'
3,28 euros

CALIDAD GLOBAL: buena. Poco aluminio, principal ingrediente antitranspirante: 0,1%. **TEST DE USUARIOS:** gusta por su difusión homogénea, una muy buena capacidad de antitranspiración y no dejar residuos.



REXONA
Desodorante roll-on.
'Activ reserve
Oxygen. Anti-transpi-
rante'
2,59 euros.

CALIDAD GLOBAL: buena.
Su contenido en aluminio
(principal ingrediente anti-
transpirante) es de los más
altos: 3,7%.

TEST DE USUARIOS:
gusta por el buen funciona-
miento de su bola y por su
capacidad para impedir la
transpiración.



DOVE
Desodorante roll-on.
'Anti-transpirant
Original'
2,64 euros, el roll-
on más caro

CALIDAD GLOBAL: buena
El mayor contenido en alumi-
nio (principal ingrediente
antitranspirante): 4,3%.
Con glicerina (hidratante).

TEST DE USUARIOS:
gusta por el buen funciona-
miento de su bola, por su
capacidad para impedir la
transpiración y no dejar
residuos.



DOVE
Desodorante aerosol.
'Original
Anti-transpirant'
3,51 euros, el más
caro.

CALIDAD GLOBAL: buena
TEST DE USUARIOS:
gusta su facilidad de
aplicación y por no dejar
residuos.



NIVEA
Desodorante aerosol.
'Anti-transpirante'
3,08 euros, el spray
más barato

CALIDAD GLOBAL: aceptable
Poco aluminio, principal
ingrediente antitranspirante:
1%. No destaca en ningún
apartado.
TEST DE USUARIOS:
No destaca en ningún
apartado.

TANTO LOS DESODORANTES EN SPRAY COMO LOS ROLL-ON DEMOSTRARON NO SER IRRITANTES

✗ Se han analizado cuatro desodo-
rantes roll-on (en formato de 50ml) y
otros cuatro aerosol (200ml), que
cuestan desde los 2,33 euros por
envase de Sanex roll-on hasta los 3,51
euros por envase de Dove spray. Los
dos Sanex sólo son desodorantes
(enmascaran el olor), mientras que el
resto son además antitranspirantes.

✗ El pH es correcto y similar en
todos ellos. La cantidad de aluminio
(principal elemento antitranspirante)
es más alta en Sanex, Dove y Rexona,
los tres roll-on. Los roll-on de Sanex y
Dove incluyen glicerol (hidratantes).
Ninguno resulta irritante para la piel
del usuario.

✗ En la prueba de uso destacan
positivamente los roll-on de Sanex y
Dove. Nivea aerosol es el de resultados
más mediocres. Los más eficaces al de
24 horas son los dos de Sanex, los dos
de Rexona y Dove en roll-on.

✗ En calidad global, alcanzan el
'muy bien' los roll-on de Sanex y Dove.
Consiguen un 'bien' los roll-on de
Rexona y Nivea y los sprays de Sanex,
Rexona y Dove. Nivea aerosol, el más
pobre, se queda en un 'aceptable'.

✗ La mejor relación calidad-precio
es Sanex roll-on, el más barato y con
una calidad global "muy buena".
Para quienes prefieran spray,
la mejor elección es Rexona,
el más barato de los sprays
que llegan al 'bien'.

