

# Lo primero es utilizarlos y lo segundo hacerlo bien

UN NIÑO QUE VIAJA SIN SUJECION MULTIPLICA POR CINCO LA POSIBILIDAD DE SUFRIR LESIONES MORTALES





Cada dos días fallece en España un niño menor de 14 años, cada seis horas uno resulta gravemente herido y cada hora y media otro sufre heridas leves en accidentes de circulación, según un informe de la Dirección General de Tráfico (DGT). En total, alrededor de 180 niños fallecen al año en nuestras carreteras y más de 7.000 menores resultan heridos. No en vano, los accidentes de tráfico son, según datos publicados por UNICEF, la mayor causa de mortalidad infantil en los países desarrollados. Pero lo peor de todo es que el 75% de estas muertes se podría haber evitado utilizando el sistema de retención infantil adecuado. Según las últimas encuestas realizadas por la DGT, la mitad de los menores de un año viaja incorrectamente sujeto, la mayoría de los menores de 4 años no llevan ningún sistema de retención infantil, y entre los de 4 y 6 años, sólo el 11% usa el cojín elevador adecuado. Además, de los niños entre 7 y 9 años, sólo el 20% viaja sujeto y lo hace con el cinturón, en lugar de ir asegurado con el sistema adaptado a su edad y estatura.

### Los niños, víctimas de la negligencia de los mayores

Uno de los problemas más frecuentes en las sillas de seguridad infantil es su instalación errónea en el vehículo. Cada silla dispone de un sistema propio de

instalación, y cuanto más complicado es más posibilidades de error u omisión de pasos hay. Olvidarse un paso o no seguirlos concienzudamente pueden mermar o inutilizar las capacidades de protección de la silla, hasta tal punto que la mala utilización de los sistemas de retención infantil ocasionó en los accidentes ocurridos durante 2003 un 2,6% de mortalidad y un 9,2% de lesiones de carácter grave entre las víctimas infantiles, según la DGT.

No obstante, el mayor problema es la no utilización de un sistema de retención adecuado. Un estudio realizado en 2003 por la Dirección General de Tráfico, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y el Real Automóvil Club de España desvela que el nivel de utilización de sistemas de retención infantil en nuestro país es de los más bajos de Europa, en torno al 37%. Según ese informe, el 56% de los niños víctimas de accidente en dicho año viajaban 'suelos' en el vehículo.

Obviamente, los sistemas de retención infantil no son un salvoconducto para la integridad física de los niños, pero mientras que el uso adecuado de asientos de retención sitúa en el 0,6% los casos de mortalidad y en el 6,8% los de lesión grave en caso de accidente, la no utilización aumenta el porcentaje hasta el 3,1% y el 16,9%, respectivamente. ◀

## GRUPO 0

**Peso: de 0 a 10 kg**

**Edad: 0-9 meses\***

### CAPAZO PARA RECIÉN NACIDO:

Es rígido y lleva red o arneses para evitar que el bebé salga despedido. Se coloca en el asiento trasero, en posición transversal, y se engancha a los cinturones de seguridad. El bebé viaja acostado, sujeto por un cinturón ventral.

#### A tener en cuenta:

*Aunque ocupa mucho espacio, el niño viaja cómodo, en un habitáculo que le es familiar.*

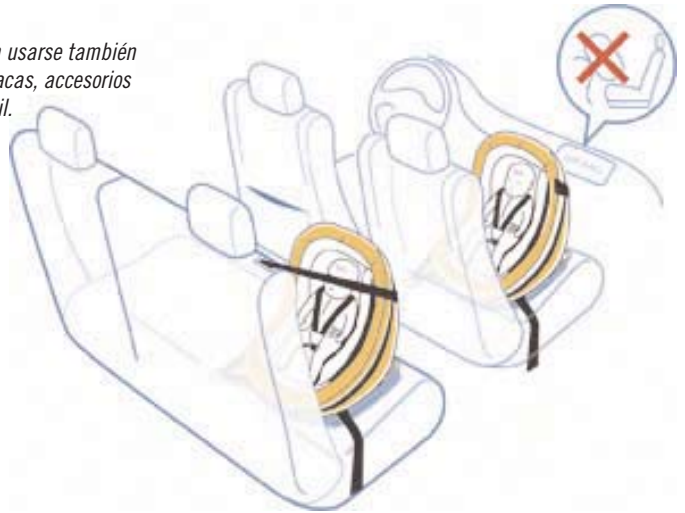


### SILLA-CESTA DE SEGURIDAD:

Es una silla pequeña, ligeramente inclinada, envolvente y adaptada al cuerpo del bebé. El pequeño viaja en posición semiacostada sujetado a la cesta mediante arneses. Debe ir siempre en sentido contrario a la marcha, delante o detrás.

#### A tener en cuenta:

*Algunos modelos pueden usarse también como portabebés o hamacas, accesorios útiles fuera del automóvil.*



## GRUPO 0+

**Peso: de 0 a 13 kg**

**Edad: 0-18 meses\***

### SILLA-CESTA DE SEGURIDAD:

Algo más grande, esta categoría, añadida recientemente, es una alternativa que puede sustituir al grupo anterior.

## GRUPO 1

**Peso: de 9 a 18 kg**

**Edad: 9 meses a 3 años\***

### SILLA DE SEGURIDAD:

El principal cambio para el niño es que se puede colocar en el sentido de la marcha, lo que le permite una mayor visibilidad. Se coloca preferiblemente en los asientos traseros del coche.

#### A tener en cuenta:

*Colocada en el sentido contrario a la marcha puede evitar lesiones en el cuello y en la cabeza, en caso de colisión, sin embargo puede ser incómodo para el pequeño.*



## GRUPO 2

**Peso: de 18 a 25 kg**

**Edad: 3-6 años\***

### ASIENTO CON AJUSTE DEL CINTURÓN:

El niño y la silla van sujetos por el cinturón del vehículo. Incluye una guía para pasar el cinturón entre las piernas o retener al niño por la cadera y no por el abdomen, evitando lesiones, y otra para impedir que el cinturón pase por el cuello.

#### A tener en cuenta:

*Al fijarse con el cinturón del vehículo, no puede usarse si los asientos traseros del coche no lo incorporan.*



### COJÍN ELEVADOR CON RESPALDO:

Similar al anterior, pero el cojín y el respaldo son dos piezas que pueden separarse.

#### A tener en cuenta:

*Al poder separar las dos piezas, permite usar sólo el cojín cuando el niño es mayor.*

## Pautas para un viaje seguro...

### LA MEJOR COMPRA

- Antes de adquirir un sistema de retención de bebés compruebe que cumple con la normativa vigente ECE R 44/03.

Si el producto está homologado llevará un distintivo que así lo certifique y una etiqueta en la que aparecerá la ya mencionada normativa, la categoría del dispositivo (universal, etc.), peso del bebé al que se adecua, letra del país (E), número de homologación y número concreto de identificación de la unidad.

- Antes de comprar, pruebe la silla en el asiento en su coche. Si no se lo permiten, infórmese sobre la política de la tienda en cuanto al cambio o devolución de la silla.
- Deje que su hijo la pruebe. Una que le resulte demasiado estrecha o muy ancha, o en la que el respaldo sea muy bajo, hará que el pequeño no viaje con la misma tranquilidad.

- Reemplace la silla de seguridad por una nueva en el caso de que haya sufrido un golpe violento violentas en un accidente.

### UNA CORRECTA INSTALACIÓN

- Las estadísticas señalan el asiento trasero derecho como la ubicación más segura para las sillitas infantiles. En ella viaja el 21,2% de los niños, con una tasa de mortalidad del 14,3%. La más insegura, asiento delantero derecho, la ocupaba el 4,1% de los niños, pero en dicha ubicación el índice de mortalidad fue del 9,5%.
- Si la instalación le resulta complicada, solicite en la tienda que lo hagan por usted. No dude en desmontarla y volver a instalarla para conocer bien el mecanismo.
- El asiento de seguridad infantil debe quedar firmemente sujeto al asiento del vehículo, de modo que se elimine casi totalmente cualquier movimiento entre ambos, sea lateral o longitudinal.

- Las zonas más vulnerables del bebé son la cabeza, el cuello (debido al latigazo producido por el peso de la cabeza) y la cara. Por este motivo es importantísimo colocar a los bebés menores de 10 kilos en sentido contrario a la marcha ya que la cabeza, cuello y espalda, quedan protegidos por el respaldo de la silla de seguridad que a su vez absorbe equilibradamente gran parte de la energía producida en el choque.

- No coloque el portabebé en el asiento delantero si está equipado con airbag, a no ser que en su vehículo se pueda desactivar el sistema. Si su automóvil no le permite esta posibilidad, instale el asiento infantil en la parte trasera del coche.

- Si su bebé viaja en capazo, coloque éste de manera que el extremo de la cabeza esté enfrentado a la parte media del vehículo. De este modo, puede evitarse un

golpe directo en la cabeza del niño en un choque lateral.

- Si el niño es muy pequeño y la madre conduce el vehículo, sitúe el asiento infantil en la plaza delantera. Podrá estar pendiente del bebé sin tener que desviar la atención de la carretera.
- El paso al cojín elevador sólo debe hacerse cuando, en primer lugar, el cinturón de seguridad del vehículo queda correctamente situado sobre el niño y cuando ya se hayan excedido el peso o la altura máxima indicada por el fabricante del asiento de seguridad.
- Si su hijo utiliza cojín elevador, preste atención al recorrido del cinturón de seguridad del vehículo por encima de su cuerpo. La banda torácica o superior debe pasar por encima de la clavícula. Si pasa por encima del cuello del niño, esto quiere decir que éste no es todavía lo suficientemente alto como para usar este sistema.

## GRUPO 3

**Peso: de 22 a 36 kg**

**Edad: 6-12 años\***

### COJÍN ELEVADOR

Es un suplemento que se coloca sobre el asiento y eleva al niño para que pueda utilizar el cinturón de seguridad del adulto.

#### A tener en cuenta:

*Ocupa muy poco espacio por lo que, de no necesitarse, se puede guardar sin dificultad en el maletero de cualquier vehículo.*



**SI LA INSTALACIÓN DE LAS SILLITAS RESULTA COMPLICADA, PÍDASE AYUDA DONDE SE COMPRARON. ES IMPORTANTE: MAL COLOCADAS NO FUNCIONAN**

## EL ANCLAJE ISOFIX

El anclaje tipo Isofix, homologado en febrero de 2004, es un sistema de sujeción estandarizado internacionalmente para asientos de retención infantil en vehículos. Consta de unos puntos de sujeción rígidos que van atornillados o soldados a la carrocería del vehículo, entre el respaldo y el asiento, y de los correspondientes enganches en el asiento infantil, dos anclajes rígidos que se cierran sobre las varillas del automóvil, ofreciendo así una unión firme con la carrocería, excluyendo casi por completo el vuelco y la oscilación del asiento. En caso de colisión, el niño cuenta con una mayor gracias a la firme sujeción. Además, su fácil montaje minimiza la probabilidad de cometer errores durante la instalación del asiento en el vehículo. Estas ventajas frente al uso del cinturón de seguridad, sistema tradicional de sujeción de los SRI, ha sido avalado por distintos estudios realizados por los clubes automovilísticos europeos, entre los que se encuentra el Real Automóvil Club de España (RACE).

Sin embargo, y al contrario de lo que sucede con los asientos del tipo universal, los cuales pueden instalarse en cualquier vehículo, los asientos Isofix han de ser homologados para cada modelo de vehículo, y casi diez años después de su lanzamiento sólo algunas marcas incluyen los incluyen debido a la falta de acuerdo entre los fabricantes de coches –no estarán obligados por ley a incluirlos hasta febrero de 2006– y los de los SRI.