

La mujer es la principal víctima, pero no la única

LOS MALOS TRATOS PSÍQUICOS SON UN FENÓMENO VIEJO Y CONOCIDO, LO NOVEDOSO ES SU DENUNCIA COMO PROBLEMA SOCIAL

El maltrato psicológico consiste en comportamientos intencionados, ejecutados desde una posición de poder y encaminados a desvalorizar, producir daño psíquico, destruir la autoestima y reducir la confianza personal. Su padecimiento lleva a la despersonalización de la víctima, al mismo tiempo que genera dependencia de quien que los inflinge. El maltratador se vale de insultos, acusaciones, amenazas, críticas destructivas, gritos, manipulaciones, silencios, indiferencias y desprecios.

En la esfera de lo privado, aunque los hombres también lo sufren, las mujeres son las víctimas mayoritarias. Pero los malos tratos psicológicos se producen también en la relación de padres con hijos; de hecho, ha aumentado el maltrato de los hijos sobre sus progenitores, consecuencia de una educación cada vez más permisiva y del insistente uso de la violencia en los conflictos del mundo de los adultos. En el ámbito público, este tipo de maltrato se ve en el mundo laboral, el conocido como “mobbing”, y en el escolar, el llamado “bullying”.

La mujer, principal víctima

Los malos tratos psicológicos son un fenómeno viejo, lo que resulta novedoso es su denuncia como problema social. Los sufren mujeres de todas las edades, grupos sociales y económicos, culturas y países. Su gran incidencia, la gravedad de las secuelas, el alto cos-

te social y económico, y en especial la degradación que produce la violación del derecho de las personas a ser tratadas como tales y al respeto que merece toda existencia humana los convierten en una cuestión de gran relevancia pública.

No son tan visibles ni manifiestos como los físicos. De hecho, en muchas ocasiones la propia víctima no es consciente de ellos hasta que sufre una agresión corporal, pero sus consecuencias pueden ser más graves y duraderas en el tiempo.

Las agresiones continuadas, tanto verbales como no verbales (el silencio, la indiferencia, los gestos...), crean una relación siniestra de dependencia entre el maltratador y la víctima. Ambos terminan necesiéndose. La víctima porque sola siente que no es nadie y el mie-

do y la angustia la paralizan, y el maltratador porque se siente que es alguien a través de la dominación que ejerce. La situación de dependencia es tal que la víctima termina protegiendo y disculpando al maltratador. Recorre hasta ahí un proceso destructivo en el que va perdiendo la confianza en sí misma y la capacidad de respuesta, se va anulando y va interiorizando que de allí no se sale y abandona toda esperanza.

Poder asimétrico

En la raíz de la violencia contra las mujeres se evidencia la asimetría de poder que ha propiciado el sistema patriarcal y machista imperante, y que ha llevado a un abuso con la parte más desfavorecida en este esquema, la mujer. Los expertos inciden en no presentar el problema como si fuera “de las mujeres”, ya que si bien son ellas quienes los sufren, se trata de una dificultad de la que los varones han de ser conscientes y deben trabajar por superarla.

El psicoterapeuta Luis Bonino, especialista hace más de tres lustros en masculinidad y relaciones de género, ha elaborado una **clasificación que identifica conductas para intentar conseguir la dominación:**

- La intimidación.
- La toma repentina del mando: tomar decisiones sin consultar, monopolizar.
- La apelación al argumento de la lógica y la “razón” para imponer ideas o elecciones.

EN OCASIONES,
LA PROPIA VÍCTIMA
NO ES CONSCIENTE
DE ESTOS MALTRATOS
HASTA QUE
ES AGREDIDA
FÍSICAMENTE

LA MUJER OBJETO DE MALOS TRATOS PSICOLÓGICOS

SÍNTOMAS Y MANIFESTACIONES

- Dolores de espalda y articulaciones.
- Irritabilidad.
- Cefaleas.
- Insomnio.
- Fatiga permanente.
- Tristeza, ánimo deprimido y ganas de llorar sin motivo aparente.
- Ansiedad y angustia.
- Inapetencia sexual.

ACTITUD

- Sensación de vergüenza.
- Sentimiento de culpa.
- Temor generalizado.
- Mirada huidiza.
- Desinterés por las relaciones sociales y escasez comunicativa: explicaciones vagas y confusas.

- La insistencia abusiva, a fin de obtener por agotamiento lo que desea a cambio de un poco de “paz”.
- El control del dinero.
- El uso expansivo del espacio físico.
- La maternalización de la mujer, es decir, la creación de condiciones para que ésta dé prioridad al cuidado de las otras personas.
- La manipulación emocional, que genera en la mujer dudas sobre sí misma y propicia sentimientos negativos y de dependencia.
- Las descalificaciones que conlleven la indefensión.
- La desautorización y desvalorización que generan sentimientos de inferioridad.
- El paternalismo desde el que se trata a la mujer como si fuera una niña.
- La falta de intimidad.
- El distanciamiento.
- Las mentiras, el incumplimiento de promesas...
- La autoindulgencia con la que elude el maltratador su propia responsabilidad.
- El intento de generar lástima a través de comportamientos autolesivos o amenazas de suicidio. ◀

SEÑALES DE ALERTA DE CONDUCTAS QUE EVIDENCIAN O DERIVAN HACIA EL MALTRATO PSICOLÓGICO (SEGÚN EL PSIQUIATRA MURPHY Y O'LEARY):

- | | | |
|---|---|---|
| ■ Ignora los sentimientos de la pareja. | ■ Controla el dinero y todas las decisiones. | a los niños si la mujer lo abandona. |
| ■ Ridiculiza o insulta a las mujeres como grupo. | ■ Rechaza compartir el dinero y el trabajo con su pareja. | ■ Abusa, tortura, mata a los animales domésticos para hacer daño a su pareja |
| ■ Ridiculiza o insulta la mayoría de los valores, creencias, religión, raza, herencia o clase de su pareja. | ■ No permite su acceso al dinero o a las llaves del coche u otros bienes. | ■ Le acosa con asuntos que imagina que ella está haciendo. |
| ■ Utiliza su aprobación, aprecio o afecto, como castigo. | ■ Con frecuencia, le amenaza con abandonarla o le dice que se va. | ■ Le manipula con mentiras y contradicciones. |
| ■ Continuamente le critica, le insulta o le grita. | ■ Le amenaza con hacerle daño, a ella o a su familia. | ■ Destruye los muebles, hace destrozos en las paredes o rompe útiles domésticos durante las discusiones con ella. |
| ■ Le humilla en privado y/o en público. | ■ Castiga o maltrata a los niños cuando está enfadado | ■ Maneja armas de forma amenazante. |
| ■ Rechaza mantener relaciones sociales en su compañía. | ■ Amenaza con secuestrar o llevarse | |