

Pagar más no equivale a comprar mejor calidad

El más caro apenas contenía sustancias activas y es uno de los dos que no hidrató la piel en la prueba realizada

SE HAN ANALIZADO ocho lociones para después del afeitado en bálsamo. La más cara (Gillette, salía a 65,04 euros por litro) casi cuadruplicaba el precio de la más barata (Lea, a 16,76 euros por litro).

Tras realizar los pertinentes análisis de laboratorio y pruebas de uso con consumidores, se concluye que la mejor relación calidad-precio es Sanex Men (sale a 36,54 euros/litro), por su buena calidad global, su satisfactorio poder hidratante y su precio medio.

El afeitado diario reseca la piel y provoca microcortes en el rostro. Por eso, tras el rasurado conviene aplicar un producto que hidrate y refresque la piel, calme la irritación y facilite la cicatrización de las heridas. Los 'after shaves' se presentan como loción, gel o bálsamo. Este último, por su mayor viscosidad, es más fácil de dosificar.

Los *after shaves* son emulsiones del tipo "aceite en agua" con agentes hidratantes, suavizantes, regeneradores o emolientes (que suavizan). La gran cantidad de agua



que contienen, lejos de hidratar la piel, provoca un desecamiento cutáneo, por lo que se incluyen entre sus principios activos sustancias humectantes capaces de retener el agua, como el glicerol, sorbitol o propileno glicol. Y, esa cantidad de agua los convierte en caldo de cultivo idóneo para microorganismos (bacterias y hongos), por lo que deviene esencial que también incorporen sustancias conservadoras, como fenoxietanol, paraben o clorfenesin.

Alcohol: sí o no

Los ocho *after shaves* incorporan sustancias concentradoras o gelificantes para dar consistencia y aumentar la viscosidad del bálsamo. También es común que utilicen perfumantes, calmantes, antiinflamatorios, antiarrugas, reparadores e, incluso filtros ultravioleta para proteger del sol.

Salvo Nivea, Sanex y Gillette, utilizan alcohol (que actúa como desinfectante), aunque un *after shave* no es mejor ni peor por contener alcohol esta sustancia: algunos usuarios buscan la sensación de frescor que aporta, mientras otros toleran pe-

or el alcohol sobre la piel. Estos bálsamos son de color blanco, salvo Williams, que es azul.

La película natural de sudor, restos celulares y sebo que recubren la piel de la cara hace que su pH sea ligeramente ácido (5,5). Una loción para después del afeitado será mejor cuanto más se acerque su pH al del rostro. Se han definido como aceptables valores entre 4,8 y 5,9. Fuera de este rango estaban Nivea (6,4), Williams (6,3) y Kinnesia (6,1), más básicos que el resto, pero que no llegan a ser agresivos con la piel.

La viscosidad también se midió, y no sólo porque un bálsamo demasiado líquido sería más difícil de dosificar (se escurriría entre los dedos), sino porque si fuera muy espeso, resultaría incómodo. Se valoraron correctos los valores entre 3.000 cps y 8.000 cps y buenos los que superan esa última cifra. Nivea falló por poco denso, con 2.535 cps mientras que Gillette (8.548 cps), Lea (11.175 cps), Floid (23.375 cps) y, sobre todo, Williams (38.075 cps) son más adecuados. La gran viscosidad de

En la prueba de uso no se encontraron diferencias significativas



AFTER SHAVE BÁLSAMO

MARCA DENOMINACIÓN	SANEX "After shave bálsamo"	NIVEA FOR MEN "After shave bálsamo sensitive"	KINESIA ARTIC "After shave balm"	LEA "After shave bálsamo"	WILLIAMS "After shave bálsamo fresco"	FLOID (REVLON) "After shave bálsamo protector"	LA TOJA "After shave bálsamo"	GILLETTE S. "After shave bálsamo piel sensible"
Precio (euros/litro)	36,54	55,38	24,52	16,76	24,97	37,87	36,90	65,04
Formato (ml)	100	100	150	125	150	125	100	75
Aspecto visual del producto								
Aspecto	Emulsión	Emulsión	Emulsión	Emulsión	Emulsión	Emulsión	Emulsión	Emulsión
Color	Blanca	Blanca	Blanca	Blanca	Azul	Blanca	Blanca	Blanca
Olor	Perfumada	Perfumada	Perfumada	Perfumada	Perfumada	Perfumada	Perfumada	Perfumada
Características fisico-químicas								
pH	5,7	6,4	6,1	5,9	6,3	5,9	4,8	5,9
Viscosidad ¹	4.332	2.535	5.520	11.175	38.075	23.375	4.191	8.548
Extracto seco (%) ²	7,5	6,4	4,9	2,2	4,2	8,6	7,9	8,1
Alcohol (%) ³	No	No	14,1	10,3	9,9	13,3	13,9	No
Contenido sustancias activas								
Glicerol (%) ⁴	0,9	2,1	No	0,64	No	No	No	0,5
Bisabol (%) ⁵	0,04	0,2	0,1	No	0,05	0,1	No	No
Acetato vitamina E (%) ⁶	No	0,48	0,19	No	0,05	No	No	No
Pantenol (%) ⁷	No	1,1	No	No	No	No	0,38	No
Alantoína (%) ⁸	0,22	0,08	0,14	No	0,2	0,2	0,2	No
Urea (%) ⁹	0,02	No	No	No	No	No	ND	No
Tolerancia cutánea	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante	No irritante
Poder hidratante	Más hidratante	Más hidratante	Menos hidratante	Hidratante	Hidratante	Hidratante	No hidratante	No hidratante
Calidad Global	Bien	Muy bien	Bien	Bien	Bien	Bien	Correcta	Correcta
Prueba de uso (de 1 a 9)^{ns}	6,4	6,2	6,6	6,3	6,5	6,5	7,1	7

ND: No detectado, aunque lo indica en su etiquetado

(1) Viscosidad: será valorada, de mejor a peor, según los siguientes rangos : <3000 (peor), 3000-8000 (medio), >8000 (mejor). (2) Extracto seco: cantidad de materias orgánicas y minerales resultantes tras eliminar el agua. (3) Alcohol: con virtudes refrescantes y tónicas, pero no siempre bien tolerado. (4) Glicerol: sustancia hidratante. (5) Bisabol: sustancia con virtudes antiinflamatorias. (6) Acetato de vitamina E: con virtudes antiarrugas, calmantes, cicatrizantes e hidratantes. (7) Pantenol: con virtudes reparadoras, nutritivas e hidratantes. (8) Alantoína: con virtudes cicatrizantes (9) Urea: con virtudes hidratantes.

ns. Prueba de uso: No existen diferencias significativas en ninguno de los aspectos valorados.

Sustancias activas

La mayoría de *after shaves* utilizan una misma serie de sustancias para cumplir su cometido de hidratar, reparar y tonificar la piel.

Glicerol o glicerina: es el hidratante más conocido, y su proporción dentro de la fórmula de la loción acostumbra ser mayor que la del resto de sustancias activas. Se encontró en Nivea, Lea, Sanex y Gillette.

Urea: también aporta virtudes hidratantes, pero sólo se halló en Sanex.

Bisabol: de efecto antiinflamatorio, es empleado por Nivea, Kinesia, Floid, Sanex y Williams

El acetato de vitamina E: anti-arrugas, calmante, cicatrizante e hidra-

tante. Se encontró en Nivea, Kinesia y Williams,

Pantenol (provitamina B5): con virtudes reparadoras, nutritivas e hidratantes, está en Nivea y La Toja

Alantoína: cicatriza los microcortes, y se halla en la formulación de Nivea, Sanex, Kinesia, Williams, Floid y La Toja.

- Floid y Williams se compensa con unos envases muy flexibles y, además, la posición natural del frasco es invertida, lo que facilita la dosificación.

Contenido real

- El extracto seco son las sustancias orgánicas y minerales que quedan tras eliminar el agua y sustancias volátiles como el perfume. Su cantidad no está relacionada directamente con la calidad, aunque permite al usuario saber cuánto hay de agua en el producto. Lea es el de menos extracto seco ofrece (2,2%) y Floid el de más, con un 8,6%. La Toja indica que contiene urea, pero en el laboratorio no se detectó por lo que, de incluirla, lo hace en una proporción tan pequeña que no sería eficaz.

- Nivea For Men fue la loción con más sustancias activas, al contener cinco de las seis analizadas, (glicerol, bisabol, acetato de vitamina E, pantenol y alantoína). Gillette Series y Lea fueron los peor valora-

dos, al incluir sólo glicerol, y en menor cantidad que el resto.

En este estudio se han dejado al margen ciertas sustancias hidratantes compuestas por varios ingredientes, no todos conocidos ni separables en el laboratorio pero que pueden incidir en la calidad final. Además, la formulación puede influir en la capacidad hidratante: algunos ingredientes base (como los emolientes, encargados de suavizar) forman una capa protectora que limita la evaporación del agua manteniendo la piel hidratada durante más tiempo.

Para medir la capacidad irritante se comprobó la tolerancia cutánea de los bálsamos y no la ocular, por ser éste un producto que se aplica en la parte inferior del rostro (aunque algunos expertos recomiendan extenderlo por toda la cara para aprovechar su capacidad hidratante de forma uniforme). Se aplican sobre la espalda de diez voluntarios sanos 0,02 mililitros de cada producto. Tras permanecer en con-

UNO A UNO, OCHO BÁLSAMOS PARA DESPUÉS DEL AFEITADO

SANEX MEN

"After shave bálsamo"
Sale a 36,54 euros/litro



→ Calidad global: Bien

La mejor relación calidad-precio. Tanto el pH como la viscosidad de la emulsión son satisfactorios. Su contenido en sustancias activas es de los más completos. Sin alcohol. Uno de los bálsamos más hidratantes dos horas después de aplicarlo.

En la prueba de uso: 6,4 puntos de 9 posibles.

NIVEA FOR MEN

"After shave bálsamo sensitive"
Sale a 55,38 euros/litro, el segundo más caro



☘ Calidad global: Muy bien

Otra buena opción. Su emulsión es la más líquida. El pH es ligeramente superior al de la piel, pero su contenido en sustancias activas es el más completo. Sin alcohol. El más hidratante tanto a los 30 minutos como a las dos horas de aplicarlo en el rostro.

En la prueba de uso: 6,2 puntos.

KINESIA ARTIC

"After shave balm"
Sale a 24,52 euros/litro, el segundo más barato



Calidad global: Bien

Su viscosidad es correcta, aunque el pH es superior al de la piel. El mayor contenido alcohólico (14,1%). Con filtros de rayos UVA que protegen a la piel de los rayos solares. Poder hidratante bajo, aunque significativo.

En la prueba de uso: 6,6 puntos

LEA

"After shave bálsamo"
Sale a 16,76 euros/litro, el más barato



Calidad global: Bien

pH y viscosidad satisfactorios, pero su contenido en sustancias activas es de las más pobres. El menor porcentaje de extracto seco y su contenido en etanol (alcohol) es el segundo menor. Poder hidratante significativo.

En la prueba de uso: 6,3 puntos.

a

tacto con la piel bajo un parche semioclusivo durante dos días (al lado de otro parche sin producto para poder comparar), un dermatólogo observa si en la zona donde se había aplicado el producto habían aparecido eritemas, edemas, sequedad o ampollas. Ninguno es irritante y todos son muy bien tolerados por la piel.

No todos hidratan

Todos los bálsamos para después del afeitado dicen hidratar la piel. Para comprobarlo, se utilizó una muestra de 45 hombres adultos sobre los que se aplicaron las muestras y se utilizó un corneómetro, instrumento que mide el grado de hidratación en las capas superiores de la piel. La hidratación se comprobó tres veces: la primera antes de la aplicación del 'after-shave', la segunda treinta minutos después y la tercera cuando ya habían transcurrido dos horas.

Nivea, Kinesia, Lea, Floid, Sanex y Williams demostraron un claro efecto hidra-

tador en las dos mediciones posteriores a la aplicación. Gillette y La Toja, sin embargo, no hidrataron la piel, a pesar de que en su etiquetado afirman que sí lo hacen.

Teniendo en cuenta estos parámetros, Nivea es el único que alcanza la valoración "muy bueno". Gillette Series y La Toja sólo obtienen la de "correcto" por su inferior poder hidratante, mientras el resto se quedó en un "bien".

CONSUMER sometió a los ocho bálsamos a una prueba de uso por parte de 56 consumidores de entre 18 y 65 años. Los usuarios calificaron de 1 a 9 puntos cada apartado, pero ni en la valoración global ni en ninguno de los aspectos se encontraron diferencias significativas: todas las puntuaciones fueron similares. La Toja (con 7,1 puntos sobre 9) y Gillette (7 puntos) fueron ligeramente mejores, y Nivea (6,2 puntos sobre 9) y Lea (6,3 puntos) los que demostraron un peor comportamiento, aunque bueno. ◀

Se han analizado ocho *after shave* tipo bálsamo. Los precios variaron mucho, desde 16,76 euros/litro de Lea hasta 65,04 euros/litro de Gillette Series.

Son blancos y perfumadas, menos Williams que es azul. Los pH son cercanos a los de la piel, salvo en Nivea, Kinesia y Williams, ligeramente superiores (y, por tanto, peores).

En viscosidad, Nivea es demasiado líquida y Lea, Floid y Williams son las más espesas pero con recipientes adecuados para su dosificación. Nivea es la que más sustancias activas contiene y Gillette y Lea las que menos.

Son bien toleradas por la piel y ninguna provocó irritaciones. Todas hidratan, salvo Gillette y La Toja que, a pesar de indicarlo en sus etiquetados, no lo hacen. En la prueba de uso no se encontraron diferencias significativas.

Nivea es la única que alcanza el "muy bien" en calidad global. Lea, Floid, Kinesia, Sanex y Williams obtuvieron un "bien", mientras que Gillette y La Toja fueron los únicos en conseguir un simple "correcto".

La mejor relación calidad-precio es Sanex Men, por su buena calidad, su satisfactorio poder hidratante (después de dos horas) y su precio inferior a la media. Otra buena opción es Nivea, el segundo más caro pero el de mayor calidad global.

WILLIAMS

"After shave bálsamo fresco"
Sale a 24,97 euros/litro



Calidad global: Bien
El único bálsamo de color azul. Viscosidad satisfactoria, aunque el pH es ligeramente superior al de la piel. Bajo contenido alcohólico. Poder hidratante significativo.
En la prueba de uso: 6,5 puntos.

FLOID (REVLON)

"After shave bálsamo protector"
Sale a 37,87 euros/litro



Calidad global: Bien
pH y viscosidad satisfactorios. El de más extracto seco. Poder hidratante significativo. De las que tienen más alcohol.
En la prueba de uso: 6,5 puntos de 9.

LA TOJA

"After shave bálsamo"
Sale a 36,90 euros/litro



Calidad global: Correcta
pH y viscosidad correctos. De las de más alcohol. No hidrata.
En la prueba de uso: 7,1 puntos.

GILLETTE SERIES

"After shave bálsamo piel sensible"
Sale a 65,04 euros/litro, el más caro



Calidad global: Correcta
pH y viscosidad satisfactorias, pero su contenido en sustancias activas es de los más pobres. Sin alcohol. Con filtros de rayos UVA para proteger la piel de los rayos solares. No hidrata.

En la prueba de uso: logra 7 puntos de 9.

