

## Sistemas de riego

# A mano o a máquina, hay que adecuar el riego a las necesidades de la planta

El tamaño del jardín, el coste de los diversos sistemas de riego y el tiempo que se dedica al cuidado de las plantas determinarán la elección

**G**ran parte del éxito del jardín se basa en un óptimo diseño del sistema de riego. Si se hace a mano, se pueden corregir carencias de agua de algunas zonas del jardín y adoptar medidas adecuadas para que ningún rincón quede sin regar. Pero si se opta por un sistema mecánico, hay que elegir meticulosamente la mejor ubicación de los aspersores, difusores y goteos para asegurar una cobertura perfecta a todas las plantas y zonas del césped. La cantidad de agua necesaria para ajustar el sistema depende del tipo de arbusto, su grado de desarrollo, el sustrato de la tierra, la estación del año, la climatología, el viento, la humedad ambiental, la cantidad de las últimas lluvias, la humedad ambiente, y un largo etcétera. Se puede concluir que la única manera de acertar con el riego es el esmero: el jardinero ha de observar e interpretar las señales que las plantas envían.

**¿De mañana o por la noche?** Es cierto que jardineros profesionales recomiendan regar por la mañana en invierno y por la tarde en verano, entendiendo que en el estío se aprovecha mejor el



## Tres maneras de regar

El método que se elija depende del tamaño del jardín, del coste de los sistemas y del tiempo que se quiera dedicar al cuidado de las plantas.

((( **REGAR A MANO.** Garantiza entregar agua directamente a las plantas y evita despilfarros. Es el sistema óptimo si se trata de un rincón doméstico: unos pocos metros cuadrados de jardín o una terraza decorada con macetas ornamentales. En cualquier caso, hay que asegurarse de que se riega profundamente. Para esto hay que tomarse el tiempo necesario, prestar un interés especial por la zona que se riega y conocer algunas sencillas técnicas, como las que siguen.

- **Regar por abajo**, o colocar la maceta sobre un plato de agua durante un corto espacio de tiempo –una hora como máximo– esperando a que las raíces absorban el líquido. Si al cabo de este tiempo queda agua en el plato, deberá retirarse: significa que la planta ya no tiene sed. La ventaja de esta fórmula, sólo válida para macetas, es que se logra no compactar el sustrato. La desventaja, que a la larga se acumulan sales minerales en su tercio superior.

- **Imitar la lluvia.** Según el tipo de sustrato, especialmente en el caso de la turba, la mejor forma de regar es echar el agua por encima lentamente (como si aliáramos una ensalada). Y en previsión de que la parte inferior del sustrato quede

empapada mientras la superior aparente estar seca, hay que introducir un dedo en el sustrato para comprobar su humedad y decidir la cantidad de agua que todavía necesita. A menudo, bastará con humedecer el tercio superior del sustrato, ya que el agua bajará hasta la parte inferior. En estas operaciones, el agua no sale por los orificios de abajo.

((( **POR GOTEO.**

Los sistemas de riego por goteo requieren una inversión importante (en torno a 1.000 euros para 10 metros cuadrados, incluyendo temporizador) y de tiempo, pero una vez instalados, son más convenientes que regar a mano y requieren menos agua. Se recomiendan para grupos de plantas, espacios decorativos y macetas. El objetivo de estos sistemas es regar con poca frecuencia pero profundamente. Normalmente, se riega una o dos veces a la semana (1 ó 2 horas cada vez). Hay que ser cuidadoso y no regar en exceso. Aunque la superficie del suelo parezca seca, puede haber suficiente agua en la zona en la que crecen las raíces. En

## ¿Cuándo se debe regar?

A margen del sistema de riego por el que opte, el objetivo es el mismo: devolver a las raíces el agua que necesitó la planta, y por tanto usó, y que después se evaporó. Se debe considerar el tipo de tierra, la flora que se posee y el clima al decidir cuánto y cómo a menudo se debe regar. El suelo arenoso retiene menos agua que el arcilloso; las plantas grandes usan más agua que las recién brotadas; el tiempo caluroso y ventoso seca la tierra.

En lugar de seguir un horario basado en meros cálculos personales o en el calendario, vigile sus plantas para saber cuándo necesiten agua. Y no olvide que:

- Las semillas necesitan que la tierra se encuentre constantemente húmeda, pero se pueden arrastrar fácilmente por un fuerte chorro de agua. Ríéguelas con una lluvia suave cada uno o dos días.
- Las plantas adultas se deben regar menos a menudo pero más profundamente, para que sus raíces crezcan bien. Ríéguelas a una profundidad de por lo menos 18 centímetros, y luego deje que los cuatro centímetros superficiales de la tierra se dessequen completamente antes de volver a regar.
- Como norma general, las plantas que se han regado correctamente, y por lo tanto tienen raíces profundas necesitan agua cada 5 ó 7 días durante la temporada calurosa.

caso de duda, ha de inspeccionarse la tierra.

((( **LA ASPERSIÓN.** Los aspersores tienen la desventaja de malgastar agua porque riegan los senderos y otras partes del jardín o la terraza donde no hay plantas. Se deben destinar exclusivamente a zonas de praderas. Si se usan aspersores oscilantes, es importante que se eleven por encima de las plantas más altas para que éstas no impidan que el agua alcance todo el área.



agua en las horas vespertinas porque no se evapora tan deprisa. Pero la premisa, sin ser falsa, olvida que si se riega por la tarde o noche, el agua permanece largo tiempo ahogando las raíces, sin ser utilizada. El mejor momento para regar es la primera hora de la mañana.

Si se trata de un césped en el que los aspersores pueden estar funcionando durante una hora, habrá que ajustar el programador para que el riego finalice al alba, un rato antes de que salga el sol.

**Atención a la humedad ambiental.** Un concepto que poco tiene que ver con el riego es la conveniencia de suministrar humedad al ambiente. En el caso de plantas en el interior se pue-

de colocar el ejemplar encima de una superficie con agua (un plato grande), cuidando de levantar la maceta con algún objeto sólido, como piedras, con el fin de que el agua no empape las raíces. La evaporación del agua del plato bastará para compensar los ambientes secos de en hogares. Las plantas de exterior se encuentran más a gusto en las zonas con mucha vegetación, como un parque, porque la transpiración de la masa verde que las rodea proporciona una humedad adecuada.

Si tenemos plantas en ambientes más secos, como jardines pequeños y poco frondosos, lo que hay que hacer es compensar esta carencia con cualquier método que sea conveniente para las plantas. Las opciones van desde un sistema de aspersores que se ponga en marcha medio minuto cada hora (cuidando de que el agua no moje las hojas al sol) hasta rociados manuales con manguera. Cualquier método es bueno si proporciona humedad ambiente a las plantas.

## El mejor momento para regar césped y plantas es a primera hora de la mañana