

¿Cuánto cuesta tener un hijo?

# El gasto de nunca acabar

El primer año de un bebé  
cuesta a los padres,  
contando todos los conceptos,  
al menos 6.000 euros



Según el estudio que el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) publicó en marzo de 2001, más de la mitad de los jóvenes españoles desea tener un hijo, y a muchos les gustaría repetir la experiencia. Pero la realidad es que nuestro país tiene la tasa de natalidad más baja del mundo, con 1,07 niños por mujer. Preguntados por el motivo que les frena a buscar descendencia, los jóvenes afirman que son razones económicas las que les disuaden. En absoluto es un argumento endeble: tener un hijo sale muy caro, tanto por los cuantiosos gastos que entraña como por las casi nulas ayudas que se reciben desde la Administración. La deducción familiar en la Declaración de la Renta por el primer hijo asciende sólo a 132,82 euros, cuando el desembolso que genera el bebé durante su primer año de vida se sitúa en torno a los 6.000 euros.

**Antes del parto.** Aunque el grueso del presupuesto se gastará una vez nacido el bebé, las mujeres embarazadas han de realizar desembolsos extraordinarios en ropa interior y prendas de tallas grandes que, en muchas ocasiones, no volverán a salir del armario una vez sean madres. Es habitual hacer acopio de medias premamá y descanso, pantys (desde 15 euros) que alivian piernas cansadas o con problemas de circulación por el sobrepeso. Y si la mujer acude a un ginecólogo privado para no limitar las visitas a las estipuladas, cada consulta supondrá unos 48 euros.

**Cuna y otros complementos.** Llegan a sumar más de 600 euros, incluso si se adquiere la gama más básica del mercado. El precio de una **cuna** no baja de 150 euros, pero las hay que alcanzan los 600 euros; el precio depende del material –si es de madera, está lacada, tiene ruedas, es regulable- y de las prestaciones que ofrezca.

A este gasto habrá de añadirse el del **colchón**; el precio depende de si es de espuma (18 euros), muelles (48 euros) o látex (120 euros). Elegida la

cuna, habrá que vestirla con **sábanas** (a partir de 18 euros), **edredón** (60 euros) y **chichoneras** (18 euros). Los **moisés** son muy empleados para trasladar al pequeño, y la oferta comienza desde 90 euros. No hay que olvidar la **bañera**, imprescindible para el baño del niño. Si se dispone de cambiador o simplemente se usa una mesa, se puede comprar el modelo adaptable al baño de la casa, por 36 euros. Si se opta por una que incluye cambiador y cajonera, se encontrará a partir de 60 euros. Finalmente, llegamos a la **silla de paseo** (desde 90 euros, la simple, hasta 600 euros, si es coche y silla) y a la **silla del automóvil**, que debe estar homologada. Las marcas de automóviles ofrecen modelos propios a partir de 60 euros.

El capítulo de complementos imprescindibles finaliza aquí, si bien el mercado ofrece otros artículos que, por la comodidad que aportan, cuentan con muchos adeptos. Se trata de la hamaca para el niño (43 euros), el trono donde sentarle a comer (60 euros) o el avisador electrónico, desde 18 euros).

**Ropa y pañales.** En sus tres primeros meses de vida un bebé necesita hasta ocho **pañales** diarios (uno después de cada toma). Esta cantidad se reduce a medida que el bebé crece, pero aún así el es abrumadora: durante su primer año, un niño gasta unos 2.180 pañales. Si un paquete de 80 unidades cuesta en torno a 16,53 euros, la multiplicación es fácil: el montante final sólo en pañales no baja de 450 euros al año. Y estrechamente relacionadas con los pañales están las líneas infantiles de higiene -que incluyen **termómetro, cepillo, peines, colonia, corta uñas y jabón-** y superan los 12 euros, a los que se suman los productos de protección epidérmica como **talco, lociones y cremas**, que suponen un gasto de 5 euros al mes

Otro capítulo importante, en el que generalmente ayudan familiares y amigos, es el de la ropa de los pequeños. Hay prendas imprescindibles



## El primer argumento por el que se rehúsa tener hijos es el gran coste que generan

como **bodys** (desde 3 euros), **pijama** (18 euros) y **ropa de calle** (a partir de 15 euros), que resultan muy asequibles aunque quien desee gastar más lo tiene fácil: los precios de las prendas infantiles cada vez se asemejan más a los de ropa para adultos, y muchas grandes marcas incluyen ya una línea infantil en sus colecciones.

**Biberones y leche.** Si la madre decide dar el pecho a su hijo, este capítulo lo tendrá cubierto al menos durante los primeros meses y tan sólo habrá de comprar, si lo necesita, una **tetina** (5 euros). Pero tarde o temprano habrá de enfrentarse a la compra de **leche maternizada** -a partir de 18 euros- que los primeros días alcanzará para una semana, pero conforme el niño gane peso aumentará el gasto en este apartado. Se estima que el coste de la alimentación del primer año de

un niño oscila entre 1.080 euros y 1.500 euros. Imprescindibles resultan, pues, **los biberones** (desde 3 euros), y aunque se pueden esterilizar a la vieja usanza - baño maría- hoy hay pequeños electrodomésticos como **calienta biberones** (desde 25 euros a 60 euros, si son aptos para microondas) y **esterilizadores** (25 euros). Por último, aunque los pediatras recomiendan un uso moderado y su precio resulta anecdótico, no hay que olvidar el cambio de **chupetes** (desde de 2,10 euros) que por higiene hay que terminar haciendo.

**A los cuatro meses.** La media de edad de las madres primerizas supera ya los 30 años, y aunque no todas trabajan fuera de casa, cada vez son más las que compatibilizan vida laboral y familiar. Tras la baja por maternidad que de momento toman mayoritariamente las mujeres, **hay que encontrar un lugar o una persona que cuide al bebé.** De esta forma, se añadirá un gasto más al primer año de vida del bebé, que se estima en 240 euros de media al mes si se opta por una guardería o seis euros por hora que habrá de pagar a una persona que cuide del bebé.

Sumando los conceptos citados no resulta exagerado asegurar que cada nuevo niño, sobre todo si se trata del primero, acarreará al presupuesto familiar un gasto de al menos 6.000 euros.