

# ¡QUÉ CALOR! Y YO CON ESTOS PELOS

PERROS Y GATOS SUFREN LOS ESTRAGOS DEL CALOR MÁS QUE NOSOTROS. EL MOTIVO ES BIOLÓGICO (Y TAMBIÉN PELUDO): ELLOS NO PUEDEN ROMPER A SUDAR PARA REFRIGERARSE, YA QUE CARECEN DE LAS GLÁNDULAS SUDORÍPARAS QUE SÍ TENEMOS LAS PERSONAS REPARTIDAS POR TODO EL CUERPO. SI QUIERES AYUDAR A TU AMIGO A DISFRUTAR DE UN VERANO SIN PELIGROS, MÁS SALUDABLE Y REFRESCANTE, HAY PAUTAS QUE PUEDES SEGUIR.



**A**

Al final de la primavera, el ser humano procede a un engorroso rito doméstico: sacar la ropa de verano y encajonar la del frío. Es fácil imaginar lo que supondría para nosotros no tener dos indumentarias, como sucede a los animales que viven en casa. “En parte, los perros y gatos transpiran a través de sus almohadillas, donde tienen sus glándulas sudoríparas, pero sobre todo expulsan el calor a través de su boca. Esto explica que en ocasiones se diga que estos animales *sudan* por la lengua”, resume el veterinario Fausto Andrés. Su refrigeración es más compleja que la humana, y también menos eficiente: nunca hay que dejarles solos en un coche, donde la temperatura puede alcanzar en minutos los 70 °C.

Y cuando el mercurio sube, el peligro de sufrir un golpe de calor aumenta: entre el 36% y el 50% de las mascotas que experimentan una repentina subida de su temperatura corporal mueren, según un extenso estudio coordinado por la veterinaria Lisa Powell, de la Universidad de Minnesota (EE UU). El golpe de calor se produce cuando el cuerpo del animal tiene un colapso por el incremento excesivo de su temperatura. “El animal no puede respirar con normalidad, por lo que su capacidad de refrigerarse decrece y sus órganos vitales peligran. En el peor de los casos, puede fallecer”, afirma el veterinario Ion Sustatxa, autor del blog *Amores perros... y gatos*.

### **Contra las altas temperaturas, agua y más agua.**

El cuerpo de perros y gatos funciona como un termómetro de alta precisión. Su temperatura normal oscila entre los 38 °C y los 39 °C. Pero, cuando el animal tiene demasiado calor, la sangre caliente sube hasta su lengua para eliminar la temperatura sobrante a través de las glándulas salivares, y expulsarlo en forma de humedad.

El agua es la mejor aliada: les ayuda a perder el exceso de temperatura que necesitan. El consejo es colocar cuencos de agua en distintos sitios de casa y cambiarla varias veces al día para que siempre esté fresca y apetecible.

Otros trucos para que beban más consiste en añadir algún cubito de hielo, incluso de caldo de pollo congelado –cocinado sin cebolla ni ajo, ya que estos alimentos son peligrosos–. El mercado de los animales de compañía también lo pone fácil. Mejor optar por un cuenco congelable: se enfrían y, al rellenarlos, mantienen el agua fresca durante horas.

## **Si a ti no te apetece tomar croquetas secas a las tres de la tarde, a tu mascota tampoco; necesitan cambios en la alimentación para hacerla más refrescante.**

**Paseos seguros en verano.** Para mantener al perro hidratado y fresco durante los paseos hay que escoger siempre las horas menos calurosas del día, optar por recorridos con árboles frondosos y fuentes de agua. Y llevar un cuenco plegable junto a la bolsita para hacer sus cosas; apenas ocupa espacio en el bolso y su uso les permite beber con mayor comodidad.

En las horas punta hay riesgo de colapso. Además, conviene que eviten el ejercicio y los juegos con actividad física excesiva. Y cuando tienen calor, un truco que funciona es mojar sus patas; ello les ayudará a mantenerse frescos.

**¿Te comerías ese plato?** Si a ti no te apetece tomar un puñado de croquetas secas a las tres de la tarde de un día de calor, a tu mascota tampoco. “Perros y gatos tienen menos ganas de comer en verano, y además necesitan algunos cambios en su alimentación para hacerla más refrescante”, explica la veterinaria Ana Beck.

Cuando acecha el calor es aún más importante repartir su comida en tres o cinco raciones diarias (sobre todo en el caso de los felinos), y hacerlas coincidir con las horas más frescas. El desayuno a primera hora de la mañana, una comida ligera a mediodía y una cena en condiciones a última hora de la tarde sería el esquema básico de julio y agosto. Y como no solo de bolitas viven perros y gatos, combinar las croquetas con latitas húmedas, yogur, verduras hidratantes como la calabaza, y frutas como plátanos, manzanas (sin pepitas) y arándanos, da buen resultado.

**Helados de frutas para peludos.** Los helados son un modo sorprendente y muy sabroso de refrescar al amigo y lograr que tome el agua que necesita para estar protegido del calor. Estos son los ingredientes de la

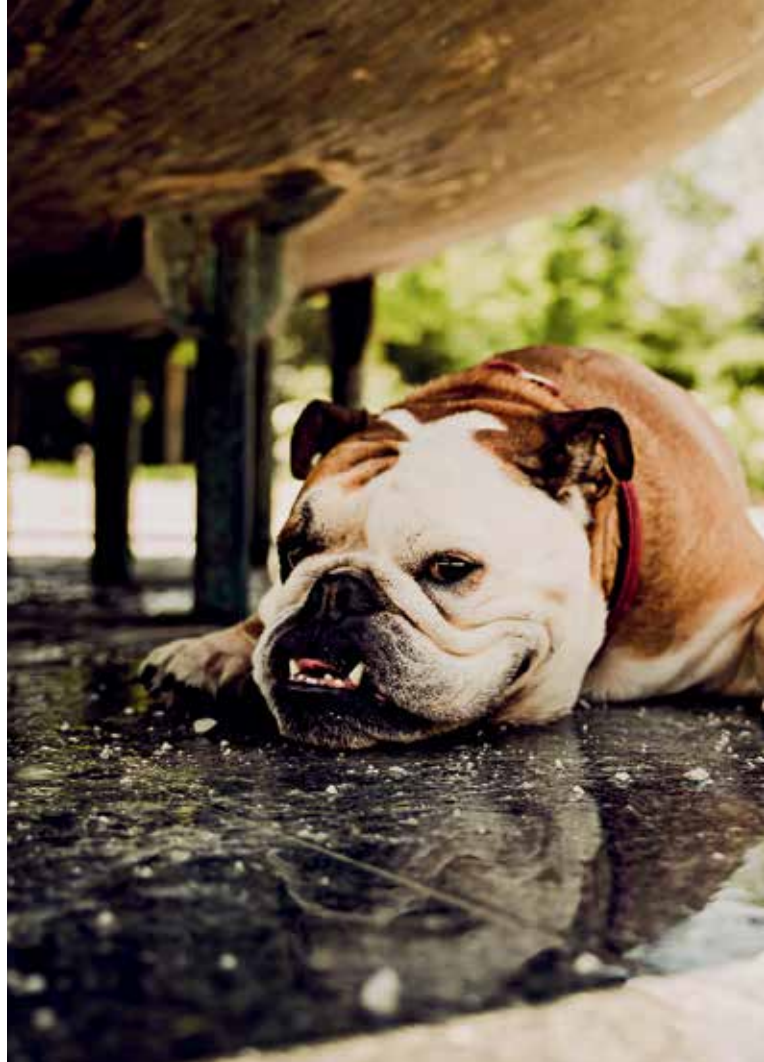
## El pelo funciona como un refrigerador natural. Crea corrientes y bolsas de aire que protegen del sol, lo que explica por qué los veterinarios no recomiendan rapar a los animales en verano.

receta de helado de plátano para perros: un plátano maduro, un yogur y el volumen de medio yogur de agua –mejor, desnatado–. La receta es apta para cocineros humanos, incluso principiantes: se batan los ingredientes hasta hacerlos puré y se vuelcan en una cubitera o molde de helado. Una vez congelados, basta mojar el helado antes de ofrecérselo al peludo comensal para que no se lastime la lengua.

Los felinos menos quisquillosos –o más acostumbrados desde cachorros a estos alimentos–, también disfrutarán del refrigerio de plátano. Pero para aquellos que se resistan (muchos), hay una receta de helado para gatos aún más infalible: bate su lata de comida húmeda preferida, añade un poco de agua si quieres, y vierte todo en un molde de helado de su tamaño. ¡Lista para relamerse los bigotes!

**El peluquero no lo soluciona todo.** El pelo funciona como un refrigerador natural, una maraña que crea corrientes y bolsas de aire que protegen del sol. Eso explica por qué los veterinarios no recomiendan rapar a los animales en verano, salvo excepciones como especies con pelo largo y tendencia a los enredos. Para el resto, mejor optar por un pequeño recorte y armarse con un buen cepillo. El cepillado diario es más importante cuando hace calor, ya que elimina los pelos muertos que bloquean la expulsión de calor a través del cuerpo. Este sencillo gesto, repetido cada día, contribuye a mantenerse más fresco.

**Los de hocico largo, mejor preparados.** Los animales chatos –como gatos persas y perros bulldog, bóxer o el carlino (también llamados braquicefálicos)– son aún más vulnerables a la subida de la temperatura. Su peculiar anatomía facial, que suele ir acompañada de pliegues en la cara, impide el flujo normal de aire a través de su



### ¿Qué hacer si el animal sufre un golpe de calor?

El **jadeo excesivo** puede ser la primera alerta de un golpe de calor. Además, el **exceso de babas** es una mala señal. Pero el golpe de calor en perros y gatos tiene además otros síntomas: **mareos y respiración dificultosa**, el animal **no puede caminar, pierde el equilibrio**, sufre **taquicardia** y tendrá sus **mucosas congestionadas**. Una vez la mascota entra en esta peligrosa fase hay que actuar con rapidez. **Si espera a que llegue el veterinario puede ser tarde**, ya que su vida está en

peligro. El primer paso es **intentar bajar cuanto antes su temperatura** corporal: sitúelo en la **sombra**, moje el cuerpo con **agua tibia** –y si tiene, ayúdese de una toalla–, **busque hielo** para colocarlo en su cabeza y abdomen y **ofrézcale agua** para que beba (sin forzarle), poco a poco. También hay que **mojar las almohadillas de sus patas** para ayudarle a transpirar. Mientras, **es muy importante que otra persona llame al veterinario**, para que pueda movilizarse hasta el lugar o dar pautas.

+  
**Los chatos respiran peor.** Gatos persas y perros bulldog, bóxer o carlino sufren más en verano. Los pliegues de su anatomía facial impiden el flujo normal de aire a través de su hocico y laringe.

## Los kilos de más no ayudan

Más de la mitad de los perros y gatos urbanos padecen sobrepeso, cuando no obesidad, según la Asociación para la Prevención de la Obesidad en Animales de Compañía. Y esto, además de ser poco saludable, tampoco ayuda cuando hace el calor, porque los michelines peludos reducen su capacidad de refrigeración. Un animal obeso, además, respira peor. La grasa que acumula en el abdomen ejerce una presión sobre el diafragma y puede reducir su capacidad pulmonar. Y esto, de nuevo, les hace más vulnerables a padecer un peligroso golpe de calor.

hocico y laringe. Los huesos de la cara de estas razas además están muy comprimidos: el hocico se acorta y estrecha. En consecuencia, el aire tiene menos espacio para acceder a los pulmones, y es más difícil respirar. Lo que le hace más vulnerable al golpe de calor.

Y, al contrario, las razas que toleran mejor el calor –aunque las precauciones son también para ellos– son aquellas que tienen un hocico largo que les permite respirar (y refrigerarse) mejor. Entre ellos, el doberman, el pointer, el pinscher o el lebel.

### La experta

## María Ángeles Casado Zurrón

“En el coche, ni con las ventanas abiertas”



### ¿Cuál es su consejo esencial para aliviar a perros y gatos del calor?

Las mascotas, como nosotros, necesitan tener una temperatura de confort en casa o un lugar fresco donde refugiarse, si pasan tiempo en jardín. En casa intentaremos mantener esta temperatura con los sistemas de los que dispongamos y con las medidas básicas de toldos o bajando persianas, sobre todo en las horas de más calor. Nuestras mascotas deberán disponer de agua fresca abundante para hidratarse. Podemos mojarlos para bajar su temperatura corporal, ya que ellos no sudan para liberar calor como nosotros, sino que usan otros sistemas como el jadeo. Y, siempre, llevar agua disponible durante el paseo.

**¿A qué hora hay que sacarlos a la calle?** Los paseos se restringirán en las horas de más calor, de 11.00 a 20.00 horas. Ellos van *descalzados* y el asfalto de la ciudad puede quemar sus almohadillas. Existen protectores en distintas presentaciones para esta época. Y protectores solares, en especial en las zonas con menos pelaje, como orejas y puente nasal, sobre todo en razas de capa blanca ya que son frecuentes las quemaduras solares y la predisposición a ciertos tumores de piel. Y ojo con el rasurado: el pelo en buen estado protege del frío y también del calor.

**¿Qué razas sufren más en verano?** Los denominados braquicefálicos: bulldog, sobre todo. Pero a cualquier animal con patología respiratoria, cardíaca o sobrepeso también le afectará. Cuidado también con los animales mayores. Quizá los perros de “morro largo” soporten mejor las temperaturas que un bulldog pero no creo que haya razas expresamente adaptadas sino individuos. Ante un golpe de calor, cualquier animal puede verse afectado.

**¿Qué errores frecuentes cometemos con las mascotas en verano?** Hay que evitar dejarlos en lugares cerrados como el coche (ni siquiera a la sombra ni con ventanas abiertas), terrazas, habitaciones sin ventilación, etc. No debemos dejar que hagan ejercicio intenso en horas de calor. Hay mascotas a las que les encanta “tomar el sol”. Hay que evitarlo en horas de mayor radiación y deberíamos aplicar protectores solares. Evitar también rasurados de pelo excesivos que dejan la piel sobreexpuesta y que no protege del calor. Por último, no hay que olvidarse de protegerle frente a parásitos externos.

\* Veterinaria.