

GIRASOLES CON VENTANAS



Si las plantas se mueven para **buscar la luz** y aprovechar hasta el último rayo, ¿por qué no han de hacerlo las casas? Sin olvidarse de los paneles solares, diversos arquitectos diseñan **viviendas que giran sobre su propio eje** para seguir la orientación del sol y lograr una mayor eficiencia energética.

Suele decirse que la realidad imita al arte, pero en este caso, es la arquitectura la que imita a la naturaleza. El movimiento de los girasoles en busca de luz ha inspirado a diversos arquitectos desde los años 30 del siglo XX, que a lo largo del tiempo han ideado diferentes propuestas para construir edificios que giren sobre su eje. Muchos de ellos, con vocación ecológica.

En España, la compañía Sun House 360° promete un ahorro energético de hasta el 70% si se opta por una de sus casas circulares personalizadas. Gracias a su sistema de giro, afirman, se economiza el 20% de la energía total, algo que permite además cambiar de vistas cuando el paisaje aburre y que puede controlarse con un simple *smartphone*. En Zaragoza, la empresa Ades propone Ecodomus, viviendas que pueden orientarse de forma manual o programada y, según sus

responsables, autoabastecerse de energía. No son, sin embargo, las únicas que han apostado por copiar la sabiduría de los girasoles. En Italia, Roberto Rossi ha firmado recientemente una vivienda sobre un pilar de un metro de ancho que es capaz de completar los 360° en dos direcciones. Y en Dubái aguarda el faraónico proyecto del rascacielos Dynamic Tower: está previsto que tenga 80 pisos de altura y que cada una de sus plantas pueda girar de manera independiente a las demás.

La felicidad, según HARVARD

NI LOS GENES, NI LA FAMA, NI EL DINERO: UN ESTUDIO CONCLUYE QUE LO QUE REALMENTE ALARGA LA VIDA SON LOS BUENOS AMIGOS.

"Tener relaciones sanas con los demás protege nuestro cuerpo y nuestro cerebro". Lo dice Robert Waldinger, profesor en Harvard y director de uno de los estudios más longevos que se han realizado sobre la vida humana adulta. Arrancó en 1939 y ha seguido la trayectoria de 268 estudiantes durante ocho décadas, llegando a la conclusión de que quienes estaban más satisfechos con sus amigos o familia a los 50 años eran quienes mejores condiciones físicas y mentales exhibían a los 80. Las relaciones plenas influyen de manera decisiva en nuestra salud.

