

Navidades equilibradas

Informarse de las ofertas, organizar las fiestas en casa, aprender a reducir el consumo de electricidad o hacer a mano los regalos y la decoración permitirá reducir el gasto navideño

Los españoles gastaremos una media de 633 euros por persona en Navidad, según vaticina la consultora Deloitte en su recién publicado estudio sobre consumo navideño. Durante esta época los gastos se multiplican y conviene tener en cuenta los siguientes consejos para que nuestro presupuesto anual no se desequilibre durante las fiestas.

En la cocina

Una de las partidas a las que más dinero destinamos en Navidad es la que corresponde a la comida. Para evitar gastar demasiado, es importante pararse a pensar, buscar las mejores ofertas y valorar la calidad por encima de las marcas. Además, conviene evitar comprar platos ya preparados, más caros y no siempre más sabrosos ni sanos. Un menú sencillo, pero sano y con productos de calidad siempre será un éxito.

Asimismo, para ahorrar en la

cocina hay que hacer un uso racional de los electrodomésticos. De esta forma, evitaremos un gasto energético excesivo que durante el primer trimestre de este año ascendió a 338,4 euros por hogar, según datos del Estudio Fintonic 2017. En este caso, es recomendable no utilizar el lavavajillas hasta que esté lleno, no abrir y cerrar continuamente el frigorífico, no abrir el horno durante el cocinado (para eso tienen luz), etc. Así, ahorramos dinero y energía.



Luz y calefacción

En las vacaciones de Navidad pasamos más tiempo en casa y gastamos más luz y calefacción. De hecho, se estima que durante las Navidades el gasto en luz es unos 35 euros mayor, pues el consumo eléctrico

crece un 28% de media, según datos de Red Eléctrica de España (REE). Además, las luces navideñas (del árbol y del resto de la casa) suponen un gasto añadido.

En este sentido, se deben apagar siempre las luces que no se utilicen y desenchufar los electrodomésticos que no se usen. Además, podemos utilizar luces navideñas LED, que ahorran y son más ecológicas. Para crear ambiente se puede recurrir a las velas (naturales o imitaciones, con pilas)

que apenas gastan e iluminan las estancias haciéndolas más acogedoras. En el caso de la calefacción sucede lo mismo. Al estar más tiempo en casa, solemos encenderla más horas. Sin embargo, podemos quitarla durante el tiempo que estemos en la cocina, ya que el calor que desprenden el horno y los fuegos son más que suficientes para mantenernos calientes. También

podemos recurrir a otros trucos para calentar la casa por menos dinero, como colocar alfombras en la vivienda y utilizar cortinas y tapices gruesos para retener el calor.

Fiestas y cotillones

¿Le gustaría pasar la noche de fin de año o el día de Reyes en una fiesta, pero los cotillones son muy caros? Se pueden organizar en casa. Basta con reunir a los mejores amigos, escoger buena música y comprar algunos aperitivos. Incluso se puede organizar una cena y hacer la propuesta de que cada uno lleve un plato (o que los invitados lleven postres y bebidas). Esta solución no solo es mucho más económica que asistir a un local, sino más íntima y divertida.

Decoración navideña

Si hay algo que distinga a la Navidad de otras fiestas es que todo se decora para la ocasión: guirnaldas, flores de Pascua, coronas y hasta un árbol lleno de luces, cintas y bolas. Si no tenemos los adornos del año anterior, adquirirlos nuevos puede salir costoso. Pero hay un modo de ahorrar: hacerlos uno mismo.

Hay miles de ideas para hacer adornos de Navidad baratos: usar cestas rellenas de piñas y bastones de caramelos, crear adornos navideños de cartón o de galletas e incluso crear bolas navideñas con pelotas de tenis de mesa. Además, se pueden usar re-



tales de tela y guirnaldas hechas con cuerdas y cintas de colores.

Y lo mismo sucede en el caso de los árboles de Navidad, ya se que pueden crear casi con cualquier objeto que haya en casa: libros, cojines apilados, dibujos infantiles...

Regalos

En Navidad gastamos una media de 248 euros por español en 2016, según el estudio "Tendencias de consumo en Navidad", elaborado por Kantar TNS. Existen opciones para hacer obsequios por menos dinero, como adelantar las compras y aprovecharse de ofertas, ya sea en tiendas físicas o por Internet. Y también cabe la posibilidad de comprarlos tras las Navidades, cuando ya están más rebajados. Además, se puede recurrir a tiendas de segunda mano, donde podemos comprar ropa y juguetes a buen precio, o apuntarse al trueque.

Otra opción es hacer los regalos uno mismo. Ya sean regalos culinarios, manualidades o una bufanda hecha por nosotros. Estos regalos serán más económicos, pero repletos de sentimientos. Además, podemos también hacer a mano los envoltorios. El coste económico será mínimo.

Viajar barato

En Navidad se viaja mucho. Bien para ver a la familia y pasar unos días con ellos o para hacer una escapada. Si va a volar, conviene reservar con antelación y en el momento justo. Y es que hacer la reserva en el mejor momento puede llegar a suponer un ahorro de hasta 91 euros, según un estudio del portal de viajes Skyscanner. Además, viajar de noche también puede abaratar el vuelo, pues son las horas con menor demanda. Para gastar menos en el alojamiento, se puede recurrir a casas de familiares o amigos. O utilizar los comparadores online de hoteles: estas plataformas permiten encontrar ofertas a buenos precios en establecimientos de calidad.