

# Eficacia cuestionable de las jarras de agua con filtro

La Agencia Nacional francesa de Seguridad Sanitaria de la Alimentación, el Medio Ambiente y Trabajo evalúa la seguridad y eficacia de las jarras de agua con filtro



Las jarras de agua con filtro tienen como objetivo limpiar el agua antes de consumirla y filtrar sustancias no deseadas como el cloro. Sin embargo, cabe preguntarse si este tipo de utensilios son eficaces para garantizar la inocuidad del agua, teniendo en cuenta además que, en la actualidad, el agua del grifo es potable en España y que, por lo tanto, se puede consumir sin problema.

Antes de llegar a las casas, el agua sigue un largo camino en el que desempeñan un papel importante los controles, la vigilancia y los análisis que garantizan su potabilidad para minimizar posibles riesgos microbiológicos o químicos. El propósito final es que el agua cumpla con una calidad sanitaria apta. Así pues, el uso de artículos como las jarras con filtro no sería necesario, excepto en aquellos casos donde la calidad del agua pueda mejorar.

## Pros y contras

Se estima que estas jarras mejoran la calidad del agua en términos de sabor y olor, y que eliminan el sabor a cloro o reducen la concentración de sustancias como el plomo. Pero un informe de la Agencia Nacional francesa de Seguridad Sanitaria de la Alimentación, el Medio Ambiente y Trabajo (ANSES) asegura que esta afirmación debería revisarse porque, de la misma manera que suprimen sustancias no deseadas, también es posible que se deshagan de aquellas que sí conviene mantener y que son beneficiosas. Para la ANSES, estos utensilios pueden ser responsables de la disminución del pH o de una alteración de la calidad microbiológica del agua, lo que significa que se convierte en un medio favorable para la proliferación de microorganismos patógenos, sobre todo si se almacena el agua a temperatura ambiente durante un tiempo.

Además, si bien el informe de la ANSES garantiza que no hay un riesgo para la salud de los consumidores derivado del empleo de jarras con filtro, sí concluye que su utilización puede conducir a la liberación de diversos contaminantes (iones de plata o amonio) en el agua de bebida.

Debe considerarse, recuerda la agencia francesa, que las jarras de filtro son dispositivos destinados al tratamiento de agua en el hogar para consumo humano. No están diseñadas para hacer que el agua no potable pase a serlo. Por tanto, deberá tenerse en cuenta que su uso es sobre todo para mejorar las cualidades organolépticas del agua o para eliminar algunos metales



## ¿AGUA DEL GRIFO O EMBOTELLADA?

Tanto el agua del grifo como la embotellada son válidas desde el punto de vista de la calidad y la seguridad. Siempre que el agua de distribución siga las normas y aplique las condiciones que establecen las autoridades sanitarias respecto a la estabilidad biológica de la red de distribución, las ventajas sanitarias son similares.

Si debe tenerse en cuenta que en el caso del agua del grifo el origen es diverso, ya que puede proceder de ríos, lagos o acuíferos. Esta diversidad hace que el agua tenga una composición muy variable y, por tanto, requiera de técnicas distintas de tratamiento para que el resultado sea un agua con las mismas garantías de seguridad.

El agua embotellada también es un producto de alta calidad que sigue estrictos controles en cada uno de los eslabones de producción. El objetivo es envasar el agua de manera que queden garantizadas sus características originales de composición y pureza y que llegue al consumidor siguiendo todas las normas de calidad y seguridad alimentarias.

El del agua embotellada es uno de los sectores más reglamentados. En el ámbito europeo, el sector de las aguas de bebida envasadas ha creado la "Guía de Buenas Prácticas" a partir de la cual se establecen los requisitos de autocontrol basados en la metodología del Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control (APPCC), una herramienta con la que las industrias del sector garantizan la seguridad del agua.

como el plomo. No obstante, estudios realizados por la Dirección General francesa de Competencia, Consumo y Represión de Fraudes (DGCCRF) demuestran que se pueden liberar sustancias indeseables en el agua.

## Recomendaciones de uso

Para asegurar un uso eficiente de las jarras de agua con filtro, la ANSES aconseja:

- └ Leer las instrucciones de uso, de limpieza de la jarra y de sustitución regular del filtro en contacto con el agua.
- └ Guardar la jarra con el agua en la nevera y consumirla dentro de las 24 horas después de la filtración.

└ Prestar atención a los consejos de los fabricantes.

Los expertos afirman que se encuentran con ciertas complicaciones al determinar los riesgos reales de estos objetos, ya que hay una gran diversidad de materiales utilizados, de sistemas de filtración y una falta de conocimiento preciso de la composición de los filtros. También recuerdan un punto muy importante: que los materiales, tanto de jarras como de botellas y filtros, deben cumplir con los reglamentos relativos a los componentes que entran en contacto con los alimentos.