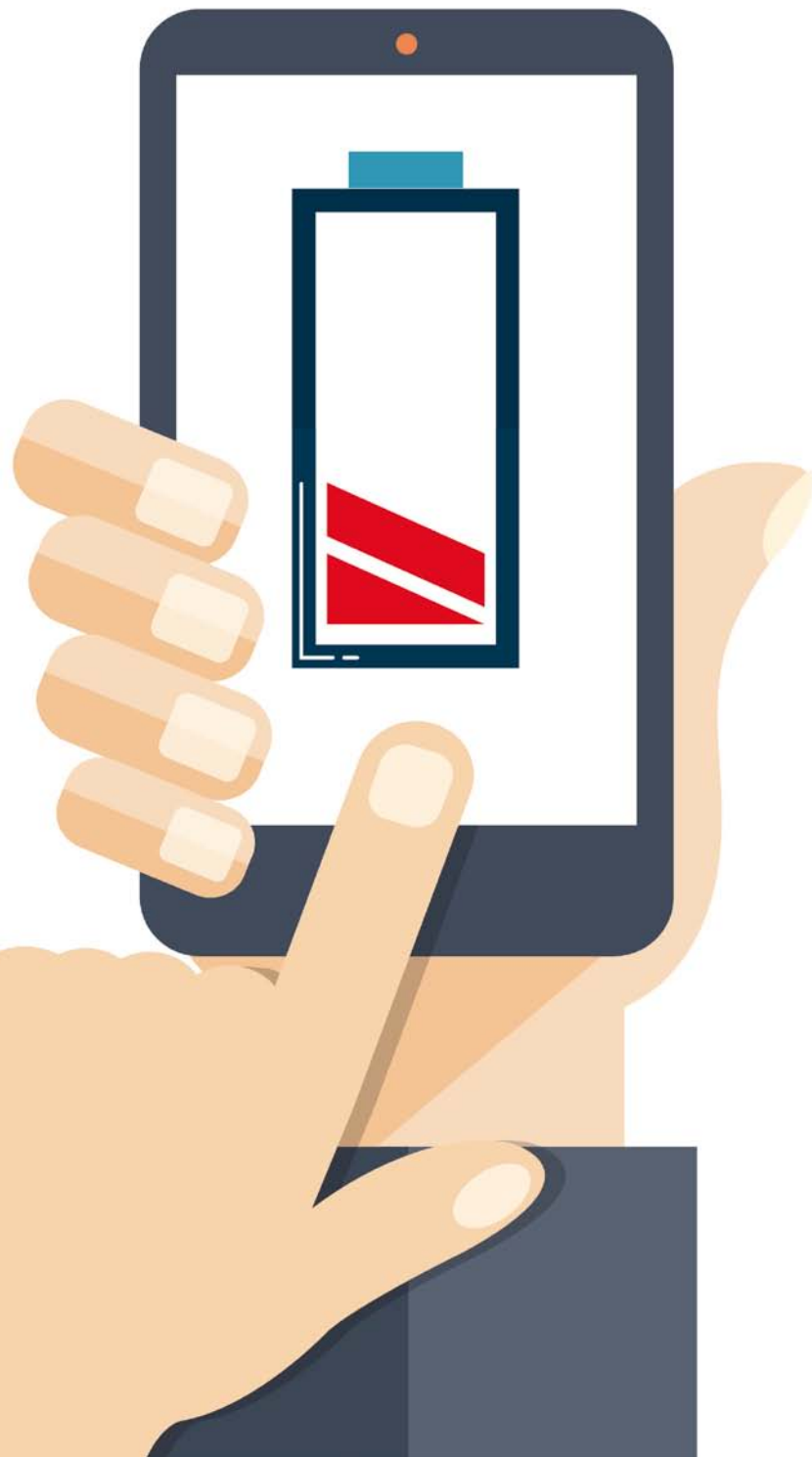


## Economía de uso de la batería del móvil

Los ajustes del teléfono móvil permiten ver con facilidad qué aplicaciones tienen más impacto en la batería y se puede ahorrar si se cambian algunos parámetros

Uno de los puntos débiles de los *smartphones* es la duración de la batería. Los actuales teléfonos móviles disponen de tantas funciones y usos, que es habitual que las reservas de batería se agoten y haya que cargarla cada día. Además, en ocasiones, si no se controlan correctamente las funciones del móvil, se acaba gastando más batería. Por ejemplo, por cuestiones tan simples como tener el nivel de brillo de la pantalla muy alto o contar con demasiadas notificaciones activadas.

A menudo, determinadas aplicaciones tienen un consumo considerable de batería. Un periodista de *The Guardian* demostró que desinstalando la *app* de Facebook del teléfono podía ahorrar hasta un 15% de batería. Conviene, por tanto, controlar cuáles son las aplicaciones que gastan demasiada batería y qué consejos se deben seguir para llegar al final del día sin tener que recurrir al cargador.



### Información de consumo

En primer lugar, es importante revisar el menú de la batería, que se encontrará en una ubicación diferente en función de si se trata de un móvil con sistema operativo iPhone o Android.

En el caso del **iPhone**, hay que ir a "Ajustes>Batería". En este apartado se pueden ver dos listas: por un lado, las aplicaciones que han estado utilizando la batería durante las últimas 24 horas y, por otro lado, las que lo han hecho en los últimos siete días. Ambas listas muestran las *apps* por orden de uso (es decir, la primera es la que más gasta) y los valores en porcentajes. Además, si se toca un pequeño icono en forma de reloj situado en la parte superior de la lista, se puede ver el tiempo exacto en minutos que ha estado cada aplicación en pantalla.

En el caso de los móviles con **Android**, también hay que ir a "Ajustes>Batería", donde aparecerá una pantalla con información variada: primero, el tiempo aproximado de batería que le queda al móvil; luego, una gráfica con el empleo de batería a lo largo de las últimas horas, desde la última carga; y, por último, una lista de las aplicaciones y funciones del sistema que más batería han utilizado en todo ese tiempo. Además, tocando en cada elemento de la lista, se puede acceder a varios consejos aplicados a esa *app* o función en concreto para evitar que tenga tanto impacto en la duración de la batería del móvil.

### Consejos para ahorrar batería

Estas dos listas son solo informativas y no permiten tomar medidas para evitar que una aplicación concreta gaste demasiada batería. Sin embargo, sí que es posible cambiar algunos parámetros en la configuración del teléfono y adoptar algunas buenas costumbres a la hora de usarlo que permitirán ahorrar batería y no depender tanto del cargador.



#### Reducir el brillo de pantalla.

Salvo que se esté consultando el móvil a plena luz del sol, no es necesario llevar el brillo al máximo. Si se ajusta el nivel de brillo al mínimo posible, siempre y cuando se pueda utilizar con comodidad, es posible ahorrar mucha batería, puesto que la pantalla es lo que más gasta.

**Bloquear la pantalla.** Relacionado con el punto anterior, un hábito que también puede contribuir a ahorrar batería es bloquear (apagar) la pantalla tan pronto como se acabe de usar el terminal. Cuanto menos tiempo esté la pantalla encendida, mejor.

**Conexiones.** En líneas generales, la conexión wifi tiene menos impacto en la batería que el 3G o 4G. Aun así, no tiene sentido dejar el wifi encendido, si se sabe que no se tendrá conexión a ningún punto wifi durante un largo periodo de tiempo. En definitiva, si hay wifi, conviene usar esta conexión antes que el 3G, además, así se ahorra en datos. Sin embargo, no hace falta apagar el wifi constantemente, solo cuando se sabe a ciencia cierta que no se va a utilizar durante varias horas.

#### Servicios de geolocalización.

Hay aplicaciones como las de GPS o Google Maps que precisan funciones de localización. Es importante comprobar que, cuando estas *apps* ya no se necesiten, este servicio de geolocalización también esté apagado, ya que consume mucha batería.

#### Configurar las actualizaciones en segundo plano.

Hay aplicaciones que, aunque no estén en uso, pueden seguir actualizando sus contenidos en segundo plano, como Facebook o el cliente de correo electrónico. Si se desactiva esta opción, también se ahorra batería y, en el momento en que se quieran actualizar datos, solo hay que entrar a la *app* en cuestión.

**Limitar las notificaciones.** Lo mismo se aplica para las notificaciones. Algunas son imprescindibles, como las que comunican la llegada de un mensaje de WhatsApp. Pero otras se pueden desactivar sin problema, con el consiguiente ahorro de batería.

**Modos de bajo consumo.** Tanto iPhone como Android tienen un modo de uso especial de bajo consumo que permite seguir utilizando las funciones básicas del teléfono y desactivar otras del sistema operativo, para reducir al máximo el empleo de la batería. Está pensado para situaciones en las que quede muy poca batería en el dispositivo y no haya ningún enchufe a mano. Se puede activar en cualquier momento. //